

SELYA

RESORT THERMAL
& SPA



du 19 mai au 13 décembre 2025

CURE THERMALE & CURE PRÉVENTION SANTÉ

 Salies-de-Béarn Nouvelle-Aquitaine

GYNÉCOLOGIE | RHUMATOLOGIE | TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT | DOUBLE ORIENTATION

CURE | CURE PREMIUM | SPA THERMAL | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



Les thermes de Salies-de-Béarn deviennent Selya Resort Thermal & Spa

Une nouvelle identité pour affirmer davantage notre engagement auprès de la santé des femmes depuis plus de 150 ans. « Selya », un nom en hommage au sel, ressource précieuse et composante principale de notre eau thermale et à toutes les femmes venues en cure. Notre charmante station thermale a été repensée afin d'apporter de la vie à ceux qui l'aiment...

Au cœur de la cité du sel, découvrez une destination thermale source de santé et de bien-être.

Le sel, l'eau, la vie

Baigné par la douceur et l'atmosphère vivifiante du Béarn, Selya Resort vous accueille à Salies-de-Béarn, ville au trésor caché dans l'eau et lieu par excellence de la **vitalité** retrouvée. Grâce à la salinité exceptionnelle de notre eau, nous mettons notre expertise au service de la **gynécologie**, de la **rhumatologie**, des **troubles du développement de l'enfant**. Selya Resort s'affirme aujourd'hui comme la **station thermale de la femme** à tous les âges de la vie.

Il est essentiel d'avoir une vie saine et épanouissante. Pour répondre à cette attente, il est important d'adopter une vision plus large de la santé. Le **thermalisme intégratif** est une approche de santé globale, dépassant la simple logique de soins, intégrant la prévention, le bien-être émotionnel, la nutrition, la connexion à soi et à la nature. L'objectif est de permettre de vivre pleinement.

Notre mission est de donner de la vie à vos années... **de donner plus de vie à la vie.**

Notre approche unique du thermalisme intégratif se traduit par la mise à disposition de tous les services nécessaires à la pleine santé de chacun : un établissement thermal, un spa thermal, des bassins aquatiques intérieurs et extérieurs et un large choix d'activités sportives, de détente et touristiques...



Votre allié santé au féminin

Notre station thermale à taille humaine vous accueille chaleureusement dans une terre empreinte de caractère. Ce petit coin de Sud-Ouest vous séduira par sa quiétude et ses couleurs.

Le sel, « or blanc » ayant fait la renommée de Salies-de-Béarn depuis plusieurs siècles, confère aux eaux thermales salisiennes toute leur efficacité dans le traitement des troubles gynécologiques tels que l'endométriose ou encore les troubles de la fertilité féminine, des pathologies rhumatismales, et des troubles du développement de l'enfant.

Pour rester en bonne santé, donner la vie ou soulager durablement vos douleurs chroniques, la cure thermale est un traitement naturel idéal.

En cure thermale conventionnée ou prévention santé, vous bénéficierez de tous les bienfaits de notre eau thermale et du savoir-faire de nos équipes dans un cadre intimiste et reposant.

En famille, en duo ou en solo, chaque escapade est une expérience unique à Selya Resort !



BIENVENUE À SELYA RESORT THERMAL & SPA

La station thermale de la femme

Les thermes de Salies-de-Béarn ont été rénovés et se sont dotés de nouveaux équipements et de nouvelles offres pour devenir aujourd'hui Selya Resort Thermal & Spa.

Idéalement implanté au cœur de la ville, dans un cadre bucolique propice au lâcher-prise et à la détente, Selya Resort vous propose tous les services nécessaires pour une cure thermale ou une escapade bien-être.

Venez savourer le sel de la vie !



Nouvel espace
thermal premium



Nouveau bassin
thermal



ESPACE THERMAL PREMIUM



ESPACE THERMAL



**RÉSIDENCE DE TOURISME
ET HÔTEL** Ouverture prochaine



RESTAURANT Ouverture prochaine

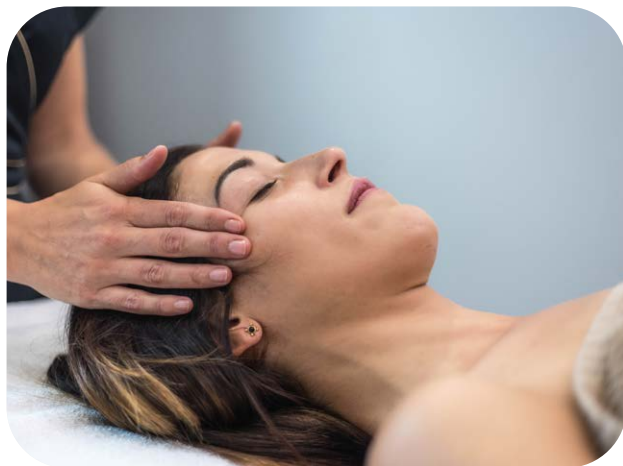
MES AVANTAGES

Profitez d'avantages, pour vous et votre accompagnant, lors de votre prochaine cure thermale conventionnée ou prévention santé !

-10% sur les prestations de notre spa thermal *(hors cosmétiques)**

-20% sur votre prochaine cure prévention santé d'un minimum de 6 jours en **Gynécologie ou Rhumatologie**

**Détails des prestations dans notre brochure Séjours Bien-être & Loisirs 2025 ou sur selya-resort.com*



Pot de bienvenue

Chaque 1^{er} mardi de cure principale *(toutes les 3 semaines)*, nous vous proposons de participer à notre pot de bienvenue, un moment de convivialité organisé en collaboration avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves.

Les lieux incontournables de Salies-de-Béarn à prix réduit avec votre "Pass curiste Sites et Musées"



Votre « Pass curiste Sites & Musées »

Ce pass vous permet de visiter les sites incontournables de Salies-de-Béarn et des alentours à des tarifs réduits.

Il est à récupérer lors du pot de bienvenue. Opération exclusivement à destination de nos curistes et menée en collaboration avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves.

tourisme-bearn-gaves.com



SOMMAIRE

Bienvenue au cœur de la cité du sel	2	Ma cure prévention santé	19
Mes avantages lors de ma cure thermale	6	Ma cure prévention santé en gynécologie ou rhumatologie	20
Ma cure conventionnée	9	Ma cure prévention santé au féminin	21
L'eau minérale naturelle et les eaux-mères	10	Mon hébergement	22
Les principales pathologies traitées	11	Mon établissement thermal	23
La cure thermale gynécologie	12	Mon espace thermal premium	24
La cure thermale rhumatologie	14	Mon espace thermal	26
Les programmes spécifiques d'accompagnement de cure	15	Mes activités complémentaires à la carte	27
Les soins thermaux	16	Mon capital santé	28
Mes démarches pour organiser ma cure	17	Mon bien-être	29
Tarifs des cures	18	Salies-de-Béarn et ses alentours	30
		Parrainage	31

Nouveauté
2025

POURQUOI UNE CURE THERMALE ?

Vous recherchez une alternative naturelle, douce et efficace pour votre santé ?

La cure thermale est une réponse adaptée !

Voici 8 bonnes raisons d'expérimenter la cure thermale

- ✓ Profiter des bienfaits d'une eau exceptionnellement salée et riche en oligo-éléments.
- ✓ Bénéficier d'un parcours de soins adapté et des conseils d'une équipe pluridisciplinaire à votre écoute.
- ✓ Découvrir des approches thérapeutiques douces et naturelles en complément de vos soins thermaux.
- ✓ Acquérir de nouvelles habitudes de vie permettant l'éloignement de facteurs prédisposants à certaines pathologies.
- ✓ Rencontrer des personnes ayant les mêmes pathologies que vous, échanger et partager.
- ✓ Prendre soin de votre santé dans un environnement naturel et apaisant, éloigné du stress quotidien.
- ✓ Se donner l'occasion de gagner en qualité de vie, de vivre mieux en meilleure santé.
- ✓ Vous accorder un temps de pause et une expérience dédiée à votre pleine santé.

La cure thermale pour tous !

La cure conventionnée de 3 semaines s'adresse à tous.

Elle doit être prescrite par votre médecin traitant et fait l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie.

Vous travaillez ? Nous vous proposons trois sessions de cure pour bénéficier de vos soins à des horaires spécifiques* et poursuivre votre activité professionnelle tout en prenant soin de vous.

● 19/05 ● 03/11 ● 24/11

NOUVEAUTÉ 2025
Cure du soir pour les actifs

*Plus d'informations auprès de nos équipes à resa@selya-resort.com



MA CURE CONVENTIONNÉE

- Une eau minérale naturelle bénéfique pour les pathologies gynécologiques, rhumatologiques et les troubles du développement de l'enfant
- Notre station thermale experte en gynécologie pour restaurer le bien-être féminin
- Un accompagnement global pour une meilleure santé et un nouveau confort de vie

L'EAU MINÉRALE NATURELLE ET LES EAUX-MÈRES

10 fois plus salée que l'eau de mer et riche en oligo-éléments, l'eau de Salies-de-Béarn bénéficie d'une minéralisation unique au monde vertueuse pour votre corps et votre santé.

L'origine de l'eau

L'origine des eaux thermales de Salies-de-Béarn date de plus de 200 millions d'années (*Trias*). La mer occupait alors la région. Elle s'est évaporée en laissant d'énormes quantités de sel. La formation des Pyrénées a ensuite donné naissance à de nombreuses sources dont la source salée de Salies-de-Béarn. Traversant de nombreuses roches et une épaisse couche de sel, elle obtient ainsi sa minéralisation et son exceptionnelle salinité.

Notre eau minérale, un médicament naturel

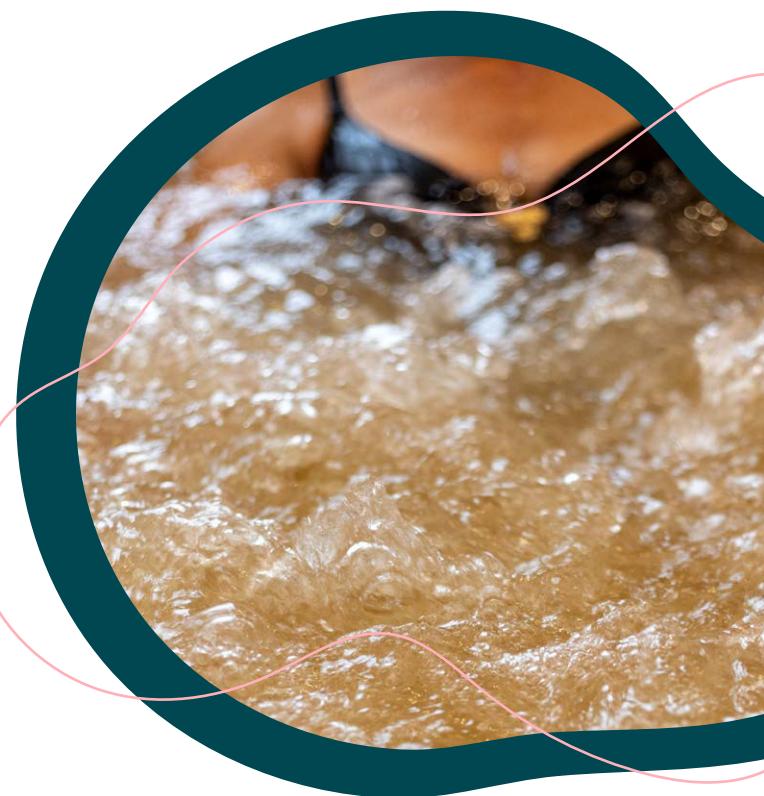
L'efficacité de nos soins thermaux réside dans la composition exceptionnelle de notre eau thermale, une eau minérale naturelle, chargée en oligo-éléments (*notamment du magnésium, lithium, potassium, calcium et fer*) et d'une grande salinité (*290g de sel par litre*). En passant la barrière cutanée, elle agit en profondeur dans l'organisme et procurent des bienfaits ressentis dès les premiers soins.

Notre eau thermale a des vertus antalgiques, décontracturantes, sédatives sur les douleurs chroniques, décongestionnantes, reminéralisantes et stimulantes pour l'état général.



À titre de comparaison

L'océan Atlantique contient : 25g de sel/L
La mer Méditerranée contient : 35g de sel/L
La mer Morte contient : 275g de sel/L



L'association eaux-mères / eau thermale, un procédé unique en France

Obtenues à partir de l'eau thermale, chauffée à 80°C, les eaux-mères atteignent un seuil de saturation en sel de 350g par litre et accentuent le potentiel des minéraux de l'eau thermale. Associées à l'eau thermale lors de certains soins, elles permettent une variation de la concentration en sel progressive durant la cure thermale et une augmentation des effets sédatifs, antalgiques et myorelaxants. La quantité d'eaux-mères est prescrite par le médecin thermal afin de modifier le degré de salinité des bains, compresses pelviennes et irrigations vaginales.

Comment est utilisée notre eau thermale lors des soins thermaux ?

- Dans son état originel
- Concentrée sous appellation *Eaux-Mères*
- En association avec de l'argile

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

	Gynécologie	Rhumatologie	Troubles du développement de l'enfant
Les principales pathologies	<p>ENDOMÉTRIOSE</p> <p>FIBROMES ET KYSTES OVARIENS</p> <p>TROUBLES DE LA FERTILITÉ</p> <p>PARCOURS PROCRÉATION MÉDICALEMENT ASSISTÉE (PMA) OU FÉCONDATION IN VITRO (FIV)</p> <p>DOULEURS PELVIENNES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Règles douloureuses • Douleurs lors des rapports sexuels <p>TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE ET GÉNITO-URINAIRES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sécheresse vaginale • Infections répétitives (urinaires) <p>SUITE DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adhérences • Séquelles épisiotomie <p>INFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES</p>	<p>RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arthrite et polyarthrite rhumatoïdes • Spondylarthrite • Goutte • Collagénose : lupus <p>RHUMATISMES NON INFLAMMATOIRES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arthrose • Fibromyalgie • Lombalgie <p>OSTÉOPOROSE</p> <p>PATHOLOGIES ABARTICULAIRES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tendinite • Tendinopathie <p>SCIATIQUE</p> <p>ALGODYSTROPHIE POST-OPÉRATOIRE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Séquelles de fractures, retard de consolidation • Séquelles douloureuses d'interventions chirurgicales orthopédiques 	<p>ENURÉSIE</p> <p>SCIATIQUE</p> <p>SÉQUELLES DE FRACTURES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Retard de consolidation <p>SUITE D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES ORTHOPÉDIQUES</p> <p>MALADIES OSSEUSES DE CROISSANCE</p>
Les bénéfices de la cure thermique et de la cure prévention santé	<p>CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soulagement des douleurs • Diminution des traitements • Rééquilibrage hormonal • Stimulation de l'ovulation 	<p>CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soulagement des douleurs • Diminution des traitements • Amélioration des amplitudes articulaires et de la mobilité • Confiance en soi 	<p>CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soulagement des douleurs • Diminution des traitements • Gain en autonomie
Les bénéfices des programmes spécifiques d'accompagnement de cure	<ul style="list-style-type: none"> • Poser des mots sur les souffrances physiques et psychologiques • Améliorer l'équilibre du corps • Sortir de l'isolement 	<ul style="list-style-type: none"> • Devenir acteur de sa santé • Apprendre des exercices à refaire chez soi • Renforcement musculaire 	

LA CURE THERMALE GYNÉCOLOGIE

Inspirée par les femmes depuis plus de 150 ans, la station thermale de Salies-de-Béarn offre un parcours de soins unique et bienfaisant pour retrouver un bien-être féminin à tous les âges de la vie.



Durant trois semaines consécutives, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie et profitez des vertus de notre eau thermale.

L'endométriose, le Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK), l'infertilité, les douleurs pelviennes, les inconforts réguliers, les inflammations, les troubles de la ménopause, les fibromes utérins sont autant de pathologies pouvant être considérablement soulagées, traitées par notre cure thermale en gynécologie.

De la puberté à la ménopause, la cure thermale est une alternative naturelle et efficace pour soulager vos inconforts et vous aider à retrouver un mieux-être intérieur et un meilleur confort de vie au quotidien.

Les + de la cure thermale en gynécologie :

- **18 jours de soins** ciblés et encadrés
- **Une approche globale** de la santé avec des activités et parcours complémentaires aux soins thermaux (voir page 15)

Le saviez-vous ?

La cure thermale aide à soulager les douleurs liées au Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK) dont souffrent 8 à 13% des femmes.



Les troubles de la fertilité, au centre de nos préoccupations

La cure thermale de 18 jours pour le traitement de l'infertilité féminine a fait la réputation de Salies-de-Béarn depuis son origine. L'infertilité féminine peut être causée par diverses pathologies :

- des pathologies utérines pouvant avoir un caractère inflammatoire (*l'endométriose*), congénital (*utérus cloisonné*) ou bénin (*les fibromes*)
- des pathologies ovariennes, en particulier les troubles de l'ovulation comme dans le Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK)
- des troubles du système endocrinien responsables de déséquilibres des hormones liées à la reproduction
- des pathologies tubaires, comme une obstruction des trompes de Fallope (*séquelles infectieuses*)

La cure thermale est une approche thérapeutique naturelle en complément de la prise en charge médicale.

Elle est bénéfique en préparation d'une fécondation in vitro.

C'est aussi un temps d'écoute et d'échange entre patientes et soignants.

SANTÉ DE LA FEMME ET ENDOMÉTRIOSE

Une stratégie nationale de lutte contre l'endométriose est mise en place depuis 2022 : 10% des femmes en souffrent, elle est la cause d'infertilité dans 40% des cas.

Les conséquences de l'endométriose sont invalidantes au quotidien avec des symptômes difficiles à gérer comme les douleurs, les saignements abondants, les crampes. C'est pour accompagner les femmes atteintes de cette pathologie que nous avons mis en place des parcours de soins spécifiques Endométriose.

Effectués en cure thermale conventionnée ou en cure prévention santé, ces programmes combinent soins thermaux et activités de bien-être pour agir à la fois sur les douleurs physiques mais aussi sur d'autres éléments clefs tels que les émotions, la vie de couple....

Menés avec des professionnels (sage-femme, thérapeutes...), ces programmes sont une réponse adaptée pour découvrir de nouvelles pratiques et améliorer son quotidien après la cure.



Nos curistes témoignent :

"Le sel de Salies-de-Béarn nettoie les plaies du corps mais aussi celles du cœur. J'ai plongé dans mon endométriose cet été avec la cure thermale, maintenant je reprends le flambeau des rêves et des projets à réaliser."

"L'environnement apaisant, la qualité des soins, les agents thermaux qui vous donnent le sourire et prennent soin de vous, c'est ça la cure thermale. Cela met du baume au cœur."

"La cure thermale me fait du bien. C'est une période de relâchement, de lien social, bénéfique quand on se sent épuisée, isolée."

La double orientation Gynécologie et Rhumatologie, c'est possible !

Les douleurs quotidiennes affectent souvent le reste du corps du fait que l'on se contracte : douleurs musculaires au niveau du dos, des épaules, raideur de la nuque.

Faire une cure thermale en double orientation Gynécologie (GYN) et Rhumatologie (RH) vous permettra de traiter vos affections gynécologiques et d'atténuer vos tensions musculaires avec 6 soins par jour.



LA CURE THERMALE RHUMATOLOGIE

Si la station de Salies-de-Béarn est depuis longtemps une référence thermale pour la Gynécologie, les propriétés de son eau thermale et le savoir-faire de son personnel sont reconnus pour leur efficacité thérapeutique en Rhumatologie.

La cure thermale en rhumatologie permet de lutter contre les rhumatismes inflammatoires chroniques, l'arthrose, les tendinites, les sciaticques, la fibromyalgie ou les lombalgies.

Notre eau thermale est un apport précieux dans la rééducation et le soulagement des désordres articulaires. Elle favorise la réduction des inflammations et améliore la mobilité.

Les effets bénéfiques continuent à se faire ressentir plusieurs mois après la cure thermale.

Le parcours de soins en rhumatologie peut être complété par d'autres approches thérapeutiques douces telles que l'ostéopathie, la réflexologie plantaire, le yoga ou des activités physiques adaptées pour retrouver souplesse et vitalité (aquagym, gym du dos). (voir pages 27 et 28)

THERMARTHROSE
L'étude Thermarthrose*
a démontré l'efficacité
de la cure thermale sur
l'arthrose du genou.



Nouveauté 2025

**Un nouvel espace thermal premium
pour réaliser ma cure dans un cadre
intimiste et apaisant.**

Vos avantages exclusifs en page 24.

*Étude menée par l'AFRETH (Association Française pour la Recherche Thermale) en 2005 sur un panel de 462 curistes.

LES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DE CURE

Renforcez l'efficacité de votre cure thermale et bénéficiez de nouvelles clefs pour mieux vivre au quotidien grâce à nos programmes complémentaires en Gynécologie et Rhumatologie. Ces programmes sont organisés en petits groupes pour vous garantir un accompagnement optimal.

299€⁽¹⁾

Programme Gynécologie

MIEUX VIVRE MON ENDOMÉTRIOSE

En complément de votre cure thermale conventionnée

Ce programme comprend :

- 1 consultation sage-femme (questionnaire)
- 1 consultation sage-femme (bilan & conseils)
- 1 massage endométriose
- 3 ateliers groupes de parole
- 3 séances d'Aqua-Pilates
- 1 conférence « Vie de couple »
- 1 atelier Yoga du rire

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, patio et bains à remous extérieurs, hammam, sauna.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE⁽²⁾

(Nombre limité de places)

- du 19/05/25 au 08/06/25
- du 21/07/25 au 10/08/25
- du 13/10/25 au 02/11/25

229€⁽¹⁾

Programme Rhumatologie

MIEUX GÉRER MA DOULEUR

En complément de votre cure thermale conventionnée

Ce programme comprend :

- 1 massage sur mesure
- 1 soin visage « coup d'éclat »
- 3 ateliers gym douce
- 2 randonnées sophrologie
- 3 séances d'Aquagym
- 1 conférence « Douleurs & Sommeil »

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, patio et bains à remous extérieurs, hammam, sauna.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE⁽²⁾

(Nombre limité de places)

Sur toutes les dates principales de cure, à l'exception de la session du 11 au 30 août 2025.



(1) Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie à ajouter au montant du forfait thermal de soins prescrits.
 (2) En dessous de 3 personnes, le programme d'accompagnement est susceptible d'être annulé ou modifié.

LES SOINS THERMAUX

Les trois soins phares de notre station thermale :

BAIN AVEC IRRIGATION VAGINALE

Bain avec irrigation vaginale à faible pression auto-administrée à l'aide d'une canule reliée à un bock d'eau thermale et d'eaux-mères situé au dessus de la baignoire.

Effets : antalgique et décongestionnant.

COMPRESSES D'EAUX-MÈRES*

Appliquées localement, elles constituent un traitement doux sur des zones fragiles. La température varie selon la région et la pathologie à traiter (*soit chaud pour un rhumatisme dégénératif ou une pathologie gynécologique, soit tiède pour un rhumatisme inflammatoire par exemple*).

Effets : antalgique et décongestionnant.

PISCINE DE MOBILISATION

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale chauffée à 33°C favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur grâce à la portance de l'eau salée.

Effets : soulagement des douleurs, amélioration des amplitudes articulaires, apprentissage postural.

BAIN AVEC EAUX-MÈRES*

Bain général avec eau thermale additionnée d'eaux-mères. La température du bain est de 34° à 38°C selon la prescription médicale.

Effets : sédatif, décontracturant et reminéralisant.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain général en baignoires. L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire doux et relaxant.

Effets : décontracturant et sédatif.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Bain général en baignoires. Les nombreux jets d'eau répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant.

Effet : décontracturant musculaire.

CATAPLASME D'ARGILE SALÉE

Application localisée d'argile chaude imprégnée d'eau thermale sur une ou plusieurs parties du corps. Ce cataplasme conserve la chaleur, ce qui favorise les échanges percutanés.

Effets : antalgique et décongestionnant.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Douche d'eau thermale à pression modulable, pratiquée manuellement par un agent de soins thermaux.

Effets : stimulant, tonifiant et décontracturant.

DOUCHE LOCALE AU JET

Douche d'eau thermale en pluie sur la colonne vertébrale. Se pratique en position allongée, à plat ventre.

Effets : relaxant et décontracturant.

SALLE DE REPOS

Le repos est recommandé en complément des soins thermaux. Des salles de repos sont ainsi mises à disposition dans les zones de soins.



Nos cataplasmes sont fabriqués à partir d'un assemblage d'argiles conçu spécifiquement pour notre établissement, d'origine française et strictement naturel : le Kaolin pour sa douceur et la Montmorillonite pour son gonflement (*absorption d'eau thermale*).

*Les eaux-mères sont de précieux concentrés d'eau thermale.

ORGANISER MA CURE

1 Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou mon spécialiste

Lui seul peut remplir mon « formulaire de cure thermale questionnaire de prise en charge » en indiquant soit une orientation thérapeutique simple Gynécologie (GYN), Rhumatologie (RH) ou Troubles du Développement de l'Enfant (TDE), soit une double orientation.

2 J'envoie à ma caisse d'affiliation mon "formulaire cure thermale questionnaire de prise en charge" et ma déclaration de ressources

Elle m'enverra en retour une "Prise en charge administrative de cure thermale et facturation" composée de 2 ou 3 volets : le 1er pour le médecin thermal, le 2e pour le centre thermal, le 3e pour les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).

3 Je réserve ma cure sans attendre ma prise en charge.

En parallèle de l'envoi de ma prise en charge, je complète le bulletin de réservation en téléchargement sur selya-resort.com ou sur demande auprès des Thermes. Je complète les dates de ma cure et joins au bulletin mon règlement de 55€* à titre d'arrhes. Une fois la réservation confirmée avec le chèque ou le règlement par carte bancaire de 55€, je réserve mon hébergement et mon transport.

*Exonération prévue par la convention nationale thermale à justifier pour les titulaires affection longue durée (ALD), complémentaire santé solidaire (CSS), accidents du travail...

** Claquettes antidérapantes et bonnet de bain offerts si vous effectuez votre cure thermale à l'espace premium.

4 Je prends rendez-vous avec l'un des médecins thermaux de Salies-de-Béarn

Il prescrira un programme personnalisé de soins en fonction de mes besoins, suivra le cours de ma cure thermale et réalisera un bilan en fin de cure.

5 Mon départ pour la cure

Je prépare tout ce dont j'ai besoin pour réaliser ma cure : mon accord de prise en charge, l'ordonnance de soins établie par le médecin thermal (si je l'ai déjà vu), mon chéquier ou ma carte bancaire. Je prends également mon bonnet de bain, mon maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes) et mes claquettes antidérapantes** (en vente aux Thermes en cas d'oubli).

6 Mon arrivée en cure

Je me rends chez le médecin thermal afin qu'il me délivre l'ordonnance des soins. Je me présente à l'accueil des Thermes muni de ma prise en charge (volet n°2) et de l'ordonnance du médecin. Je recevrai à cette occasion le calendrier de mes soins et toutes les informations indispensables au déroulement de ma cure.

7 Le règlement de ma cure

Le règlement du ticket modérateur et du complément tarifaire est à effectuer à l'accueil des thermes dans le courant de la 1ère semaine de cure. La facture totale de ma cure me sera remise le dernier jour de mes soins (18 jours consécutifs) et sera à envoyer le dernier jour de cure, si nécessaire, à ma mutuelle pour remboursement.



Les médecins thermaux de la station

à 5 minutes à pied des thermes

Docteur Marie-Laure GOYNAUD / Docteur Isabelle KOTKOWICZ
Docteur Jean-Jacques ROGER / Docteur Pierre LECARPENTIER

05 59 38 03 33 - maisonmedicalesalies@gmail.com

Cabinet médical - Avenue Gabriel Graner - 64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Iulian PARASCHIV

05 59 38 26 04 - cabinetmedicalsalies@gmail.com

11 Avenue du Maréchal Leclerc - 64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Jean-François SCAMPUCCI

05 59 38 02 31

22 Cours du Jardin Public
64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Julien CARRICABER

05 59 38 30 85

sab3085@orange.fr

2 Rue Félix Pécaut
64270 SALIES-DE-BÉARN

TARIFS DES CURES

REMBOURSEMENT DE MA CURE

Selon l'article L162-39 du code de la sécurité sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65 % et 100 % selon votre situation (voir tableau ci-dessous). A ce montant s'ajoute un complément tarifaire selon le programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle (montant donné à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2025 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure).

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL	70% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Un médecin conventionné secteur 1 applique le prix forfaitaire fixé par la sécurité sociale.
SOINS THERMAUX		
TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	65% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie. Le tiers-payant mutuelle est à avancer par l'assuré.
COMPLÉMENT TARIFAIRE	À la charge du curiste sauf pour les titulaires de la CSS	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
FRAIS DE TRANSPORT	En fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2 ^e classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
FRAIS D'HÉBERGEMENT	En fonction de vos ressources	Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
AUTRES FRAIS DE SÉJOUR	0%	Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.

TARIFS CURES THERMALES

Orientation simple	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Rhumatologie – Forfait RH1	574,51€	103,51€
Rhumatologie – Forfait RH2	554,78€	99,94€
Rhumatologie – Forfait RH3	583,97€	105,20€
Gynécologie – Forfait GYN	508,57€	91,63€
Troubles du développement chez l'enfant – Forfait TDE	361,70€	65,16€
Orientation double	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait RH1 + GYN	828,77€	149,33€
Forfait RH2 + GYN	809,04€	145,76€
Forfait RH3 + GYN	838,23€	151,02€
Forfait RH1 + TDE	755,35€	136,08€
Forfait RH2 + TDE	735,62€	132,51€
Forfait RH3 + TDE	764,81€	137,77€
Forfait GYN + RH	795,82€	143,38€
Forfait TDE + RH	648,95€	116,91€



MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

- Toute l'efficacité thermale à votre rythme avec nos cures prévention santé à partir d'une demi-journée de soins
- Une pause santé pour découvrir les bienfaits de nos soins thermaux



MA CURE PRÉVENTION SANTÉ EN GYNÉCOLOGIE OU RHUMATOLOGIE

Vous souhaitez découvrir les bienfaits de nos soins thermaux, prolonger les bénéfices de votre cure, accompagner un proche ou tout simplement préserver votre capital santé ?

Venez tester nos cures prévention santé*, à partir d'une demi-journée.

1 4 soins quotidiens au choix selon mon orientation. *Sous réserve de disponibilités.*

Pour la Gynécologie

- Bain avec eaux-mères
- Bain avec aérobain (équivalent 2 soins)
- Bain avec douche en immersion (équivalent 2 soins)
- Bain avec irrigation vaginale** (équivalent 2 soins)
- Compresses eaux-mères
- Cataplasmes d'argiles salés
- Douche locale au jet

Pour la Rhumatologie

- Bain avec eaux-mères
- Bain avec aérobain (équivalent 2 soins)
- Bain avec douche en immersion (équivalent 2 soins)
- Compresses eaux-mères
- Cataplasmes d'argiles salés
- Douche locale au jet
- Douche générale au jet
- Piscine de mobilisation

2 Durée de ma cure

Ma demi-journée | 4 soins

ESPACE THERMAL | 61 €

ESPACE PREMIUM | 76 €

Vos + premium p.24

Ma cure de 6 jours minimum | 4 soins par ½ journée

EN ESPACE THERMAL | 345 €

EN ESPACE PREMIUM | 435 €

Vos + premium p.24

La demi-journée supplémentaire : 52 €

La demi-journée supplémentaire : 67 €

*Cures non prises en charge par l'Assurance Maladie. Certificat médical de non contre-indication pour toute cure de plus de 3 jours. Rendez-vous avec le médecin thermal à partir de 5 jours de cure pour obtenir votre prescription de soins. Soins réalisés du lundi au samedi (y compris les jours fériés).

**Certificat médical obligatoire pour les soins avec irrigation vaginale.

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ AU FÉMININ

Faites une pause essentielle et profitez des bienfaits de notre cure de 5 demi-journées*, un véritable condensé de santé et de bien-être : consultation sage-femme, soins thermaux, activités de bien-être, conférences.



Cure prévention santé MON ENDOMÉTRIOSE

5 demi-journées de soins

- 5 douches générales au jet
- 5 compresses d'eaux-mères
- 5 bains salisiens** avec irrigation vaginale
- 1 massage sur mesure
- 1 consultation sage-femme (questionnaire)
- 1 consultation sage-femme (bilan & conseils)
- 1 séance d'aqua-pilates
- 1 atelier Yoga du rire
- 1 conférence « Vie de couple »

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, patio et bains à remous extérieurs, hammam, sauna.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE⁽²⁾ (Nombre limité de places)

- du 26/05/25 au 30/05/25
- du 28/07/25 au 01/08/25
- du 20/10/25 au 24/10/25

Vos +
premium
p.24

ESPACE THERMAL

299 €

ESPACE PREMIUM

374 €

* Cure non prise en charge par l'Assurance Maladie. Rendez-vous avec le médecin thermal obligatoire pour obtenir votre prescription de soins. Voir liste des médecins page 14.
** Bains avec eau thermale, eaux-mères et eau douce

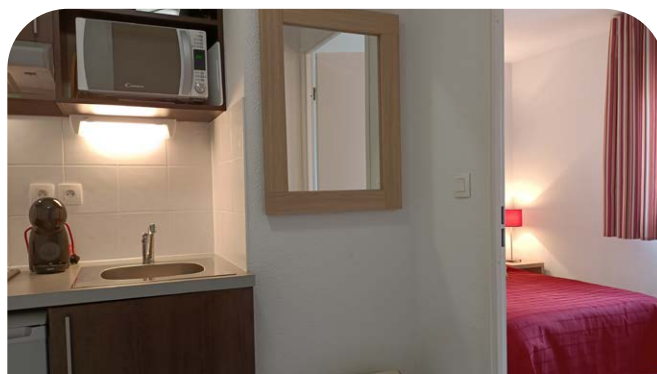
MON HÉBERGEMENT

Offrez-vous le plaisir d'un séjour tout confort grâce à notre partenaire La Résidence de la Source

Située à proximité des thermes et du centre-ville et avec des prestations de qualité, la Résidence de la Source est idéale pour un séjour agréable avec tous les services nécessaires.

Cette résidence de tourisme 2* vous propose un parking gratuit, une piscine, un coin cuisine équipé, le wifi, un abri pour vélo, et accepte vos animaux de compagnie.

La résidence est composée de 4 bâtiments de 2 étages sans ascenseur.



à 10 min à pied des thermes ou 3 min en voiture.

Offre curiste sans prestation de linge avec ménage de fin de séjour inclus

	Studio sans terrasse	Studio avec terrasse	T1 bis	T2 avec balcon	T2 avec jardinet
Basse saison du 13/10 au 13/12	520 €	570 €	605 €	685 €	735 €
Moyenne saison du 19/05 au 26/07	580 €	630 €	665 €	745 €	795 €
Moyenne saison du 25/08 au 11/10					
Haute saison du 28/07 au 23/08	860 €	910 €	960 €	1 160 €	1 210 €

Offre curiste avec prestation de linge + ménage de fin de séjour inclus

	Studio sans terrasse	Studio avec terrasse	T1 bis	T2 avec balcon	T2 avec jardinet
Basse saison du 13/10 au 13/12	638 €	698 €	738 €	826 €	876 €
Moyenne saison du 19/05 au 26/07	698 €	758 €	798 €	886 €	936 €
Moyenne saison du 25/08 au 11/10					
Haute saison du 28/07 au 23/08	978 €	1 038 €	1 088 €	1 296 €	1 376 €

Vous souhaitez réserver votre hébergement ?

Contactez notre équipe au 05 59 38 10 11 ou par mail à resa@selya-resort.com



MON ÉTABLISSEMENT THERMAL

- Plus de 150 ans de savoir-faire thermal
- Une équipe pluridisciplinaire, qualifiée et bienveillante à vos côtés
- Deux espaces de soins dont le nouvel espace thermal premium

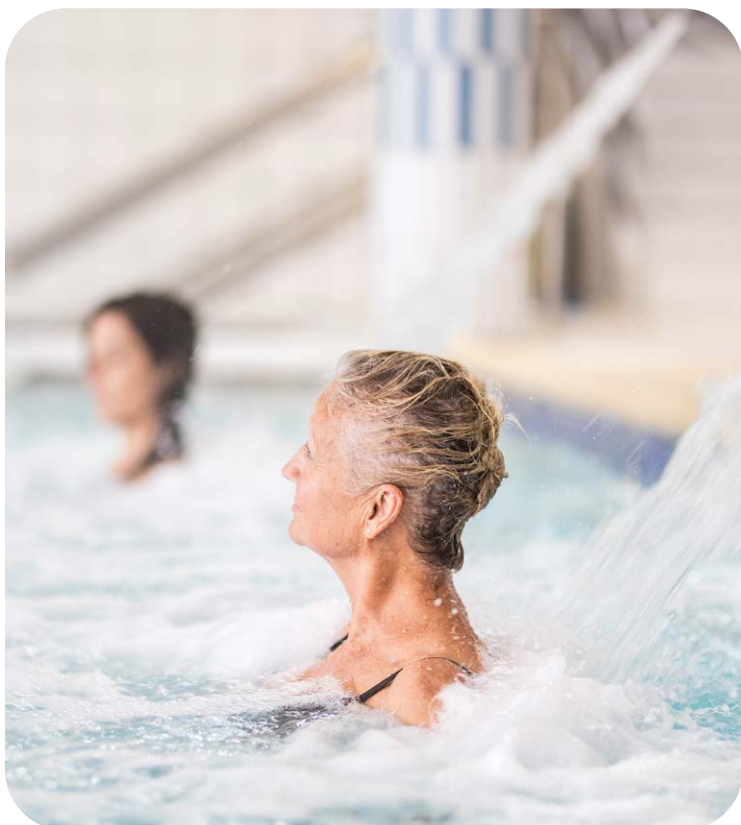
Nouveauté
2025



**Nouveauté
2025**

MON ESPACE THERMAL PREMIUM

Faites le choix de notre espace premium pour votre cure thermique conventionnée ou prévention santé. Ce lieu calme et chaleureux vous offre la quiétude d'une cure intimiste et apaisante.



Des équipements de soins modernes pour votre confort

- 4 cabines de bain
- 1 douche générale au jet
- 1 douche locale au jet
- 5 cabines pour application de cataplasmes et compresses

Les protocoles de soins thermaux sont conformes à la convention thermique nationale.

Des équipements de bien-être en libre accès tout au long de la matinée

- 1 bassin d'eau thermique de 150m² avec cascades, cols de cygne, geysers, transats immergés
- 1 bassin d'eau douce
- Des bains à remous intérieurs et extérieurs
- 1 hammam et 1 sauna
- 1 patio



Profitez de notre salle de repos avec tisanerie pour un moment de douceur.

Nos tisanes locales et biologiques sont concoctées localement et au gré des saisons à partir de plantes aromatiques aux vertus apaisantes.



Votre cadeau de bienvenue

+

Un tote bag, un bonnet de bain et des sandales antidérapantes

+

Votre accès libre à l'espace de détente aquatique et à la tisanerie durant votre matinée de soins

+

Un peignoir remis chaque jour et une serviette de bain à chaque soin

SUPPLÉMENT PREMIUM
à partir de **15 € / jour**
pour une cure conventionnée 18 jours

OFFRE DE LANCEMENT

Réservez votre cure thermique conventionnée à l'espace thermal premium avant le 31/01/25 et profitez d'un tarif privilégié à **269€** au lieu de 299€.

Envie de plus de bien-être encore ?

Profitez de nos soins visage et corps inspirés de notre expertise thermique et de nos ressources naturelles bienfaisantes : modelage, gommage à la fleur de sel...

Consultez notre brochure Bien-être & Loisirs 2025 pour plus de détails sur nos soins et forfaits bien-être.



NOUVEAUTÉ 2025
Notre bassin thermal
rénové ainsi que nos
vestiaires.

MON ESPACE THERMAL

Notre espace thermal vous offre un environnement de soin fonctionnel pour votre cure thermale conventionnée ou prévention santé.

Des équipements de soins adaptés

- 1 grand bassin thermal renouvelé pour les soins de piscine de mobilisation
- 30 cabines de bain
- 24 cabines pour application de cataplasmes et compresses
- 3 douches générales au jet
- 1 douche locale au jet
- 1 salle de repos
- 1 salle de détente avec transats
- 1 infirmerie

Notre démarche écoresponsable

Soucieux de l'impact environnemental de notre activité, nous nous engageons quotidiennement dans une démarche écoresponsable pour préserver nos ressources et agir durablement :

- . Utilisation de cataplasmes 100% naturels et produits en Dordogne à partir d'argiles françaises
- . Préservation de notre gisement d'eau thermale avec un retour de ces eaux en milieu naturel
- . Mise en place d'un plan d'amélioration des usages et coûts des énergies
- . Diminution des plastiques à usage unique

Plus d'informations sur selya-resort.com





MES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES À LA CARTE

- Une offre d'activités en complément de vos soins thermaux
- Des alternatives douces et naturelles à la carte pour entretenir votre capital santé
- Des espaces de bien-être, forme et détente aquatique au sein de notre spa thermal

MON CAPITAL SANTÉ

En complément de vos soins thermaux, découvrez les activités santé et bien-être proposées par nos thérapeutes et praticiens. De quoi prendre pleinement soin de vous...



Activités collectives

Yoga

Séance de Hatha Yoga traditionnel avec pratique posturale, techniques respiratoires, relaxation. La pratique régulière aide à assouplir le corps en protégeant les articulations, à apprendre à bien respirer et à calmer l'agitation de l'esprit. Tout niveau et tout âge.

Groupe de parole Gynécologie avec une psychologue de la santé

De 1 à 3 séances durant votre cure thermale. Echangez avec d'autres femmes, partagez vos maux et vos expériences lors de nos séances collectives.

Activités individuelles

Ostéopathie aquatique ou sur table

Thérapie manuelle sur table ou en piscine thermale visant à réduire toutes restrictions de mobilité.

Réflexologie plantaire

Technique de digito-pression sur l'ensemble des pieds pour rétablir l'équilibre, favoriser la détente et l'autorégulation de l'organisme.

Shiatsu

Acupression sur les muscles et les tendons du corps entier pour une détente profonde.

Nuad Tao

Réflexologie thaï pour harmoniser le corps entier par un travail avec un petit bâton en bois sur des zones de réflexes plantaires.

Chi Nei Tsang

Approche viscérale et holistique. Massage abdominal des organes internes visant à harmoniser la respiration, la digestion, l'élimination.





MON BIEN-ÊTRE

Profitez de votre séjour pour vous accorder un moment de bien-être et de vitalité au sein de notre spa thermal.

Sublimez votre peau avec nos soins visage et corps à la carte. Détendez-vous dans nos bassins d'eau thermale et d'eau douce. Maintenez votre forme avec nos cours collectifs aquatiques et fitness.

Les différents espaces de notre spa thermal

- 1 espace de bien-être avec soins visage et corps, soins d'hydrothérapie à l'eau thermale, cabine duo...
- 1 espace de remise en forme avec cours collectifs aquatiques et fitness tous niveaux
- 1 espace de détente aquatique avec bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, cols de cygne, geysers, bains à remous extérieurs et intérieurs, hammam, sauna
- 1 patio
- 1 salle de détente avec tisanerie

-10%
de remise sur
vos soins*

Gommages à la fleur de sel, enveloppements aux algues, modelages, soins visage anti-âge, douche anti-cellulite 100% eau thermale...



Découvrez ^{les}Happycuriennes

notre gamme de cosmétique bio, vegan et à base de plantes du Sud-Ouest pour vos soins visage et corps.



Consultez notre brochure **Séjours Bien-être & Loisirs** pour découvrir l'ensemble de nos prestations, tarifs et informations pratiques.

* Hors produits cosmétiques. Remise exclusivement pour les curistes.

SALIES-DE-BÉARN ET SES ALENTOURS

Salies-de-Béarn est surnommée la « Venise du Béarn » et surtout la " Cité du Sel ". Elle séduit par son caractère pittoresque et la tranquillité des lieux. Depuis l'Antiquité, Salies-de-Béarn, doit sa renommée à sa source d'eau salée unique née d'une curiosité géologique formée il y a 200 millions d'années.

Salies-de-Béarn étant située au cœur du département des Pyrénées Atlantiques, vous pourrez en profiter pour découvrir le Béarn et ses montagnes mais aussi le Pays Basque, ses villages typiques et l'océan Atlantique. À 1 heure de route se trouve l'Espagne, une belle destination pour tester ses bars à tapas : dépaysement garanti !

Ici la nature est omniprésente. Vous pourrez la contempler lors de vos balades sur les sentiers balisés du Béarn des Gaves (Salies-de-Béarn, Sauveterre et Navarrenx). Grâce à la présence du Gave, cette rivière à caractère torrentiel qui prend sa source dans les Pyrénées, de nombreuses activités de plein air sont possibles.

La gastronomie et le savoir-faire tiennent aussi une place très importante.

La ville, vivante toute l'année, propose de nombreuses manifestations colorées, festives et culturelles.



LES TEMPS FORTS

Juillet : Salies à peindre, Fête des Sottises

Août : La Piperadère & les Métiers d'Antan

Septembre : La Fête du Sel

Octobre : Festival de la 25^{ème} heure

à Salies-de-Béarn :

Le Musée du Sel & des Traditions Béarnaises, la Saline (*l'exploitation du sel aujourd'hui et son pôle muséographique*), le cœur de la Cité du Sel et son plan en forme de coquille d'escargot, la place du Bayaa, la Crypte (*œil de la source d'eau salée*), la fontaine du Sanglier et les expositions.

Aux alentours :

- Sauveterre de Béarn 10 km, cité médiévale et ses nombreux vestiges classés "Petite cité de caractère".
- Orthez 15km, la cité de Fébus, avec le château Moncade XIII^e et XIV^e S, le musée Jeanne d'Albret ou musée du Protestantisme.
- Laas 20km, le château, ancienne gentilhommière du XVII^e s, et ses jardins. « *La Fourmi Rouge* » - Cabaret et spectacles.
- Navarrenx 30 km, cité bastionnée du XX^e siècle, "Plus beaux villages de France".
- Le Camp de Gurs 35 km, un des plus grands camps d'internement du sud de la France (2^{ème} Guerre mondiale).
- Pau 60 km, capitale du Béarn et cité d'Henri IV - Vallée Pyrénéenne d'Ossau et d'Aspe.
- Pays Basque intérieur et Côte Basque : Saint-Jean-Pied-de-Port, La Bastide Clairence, Ainhoa, Sare, Espelette, Biarritz, Bayonne, Saint-Jean-de-Luz 60km.
- Landes : plages, forêts et pistes cyclables.
- Espagne : Saint-Sébastien (Donostia San Sebastian), Pampelune.

Pour se renseigner auprès
de l'Office de Tourisme : **05 59 38 00 33**

Mentions légales :

Thermes de Salies-de-Béarn (*nom commercial : Selya Resort Thermal & Spa*), société anonyme au capital de 521 024 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Pau sous le n° 097 180 582, dont le siège social est sis Cours du Jardin Public à (64270) Salies-de-Béarn. TVA n° FR13097180582. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 64 078 0052. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Salies-de-Béarn, Cours du Jardin Public, 64270 Salies-de-Béarn, et les courriels à l'adresse : resa@selya-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site <https://www.selya-resort.com>. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2025, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2025 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉS !

**Vous avez apprécié votre cure thermale à nos côtés.
Partagez-en les bienfaits !**

**Parrainez un ami effectuant une cure thermale dans notre établissement
pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochain séjour⁽¹⁾.**



VOTRE CADEAU⁽²⁾ DURANT VOTRE SÉJOUR THERMAL

Au choix : 1 Escal Sensorielle ou 1 lit massant "Hydrojet"

Comment retirer votre cadeau ?

- Lors de la réservation de votre prochaine cure, remplissez le formulaire en ligne via le QR Code ci-dessous en indiquant vos coordonnées ainsi que celles de votre filleul. Vous pouvez parrainer autant de proches que vous désirez !
- Assurez-vous auprès de votre/vos filleuls avant votre arrivée en cure, qu'ils aient bien réservé un séjour dans notre établissement Selya Resort Thermal & Spa au cours de la même saison thermale, et que votre nom ait été donné lors de sa réservation !
- Votre séjour débute ? Présentez-vous à l'accueil de notre établissement thermal afin de récupérer votre cadeau.
- Profitez de votre cure thermale et de votre avantage en toute sérénité.

(1) L'offre de parrainage est valable sur la saison thermale en cours et à la condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.

(2) Sous réserve de disponibilités, accès possible les après-midis, hors week-end et jours fériés.



SELYA

RESORT THERMAL
& SPA

LE SEL DE LA VIE



Pour vous rendre à Salies-de-Béarn

En voiture

Par l'autoroute :

- De Toulouse (A 64) : 2h20, sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn, Saint-Jean-Pied-de-Port.
- De Bordeaux (A 63 puis A 64) : 2h15, sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon, Oloron-Sainte-Marie.

Par la route :

- De Toulouse : N 117,
- De Bordeaux : N 110, sortie Dax, Peyrehorade, Salies-de-Béarn.

En train

Gares de Puyoô, d'Orthez et de Dax (desservies par TGV puis liaisons TER).

En avion

Aéroports à 45 minutes :

- Pau-Pyrénées
- Biarritz

Liaisons ensuite possibles par train ou taxi.

 resa@selya-resort.com  [selya-resort](https://www.facebook.com/selya-resort)

 Cours du Jardin Public 64270 SALIES-DE-BÉARN

selya-resort.com 05 59 38 10 11