



SELYA

RESORT THERMAL
& SPA

LE SEL DE LA VIE



SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS



Salies-de-Béarn Nouvelle-Aquitaine

SPA THERMAL • COSMÉTIQUES • ACTIVITÉS

SELYA RESORT THERMAL & SPA

Ma destination bien-être au cœur
de la cité du sel

Les Thermes de Salies-de-Béarn deviennent
Selya Resort Thermal & Spa.

Une nouvelle identité pour affirmer
davantage notre engagement auprès de la
santé des femmes depuis plus de 150 ans.
« Selya », un nom en hommage au sel,
ressource précieuse et composante
principale de notre eau thermale, et à toutes
les femmes.



Inspirez, expirez. savourez le sel de la vie !

Au cœur d'un Béarn authentique et vivifiant, Selya Resort est la promesse d'un séjour apaisant, revigorant et salé.

Source de santé et de bien-être, le sel de Salies-de-Béarn fait la renommée de notre station. Base de nos soins thermaux en cure thermale, il est aussi le secret d'efficacité de nos soins bien-être. Au sein de notre spa thermal, découvrez les vertus de nos ressources naturelles et offrez-vous une escapade de douceur à l'état pur.

Au féminin

Selya Resort s'affirme comme la station thermale de la femme grâce à son expertise et son offre de soins adaptés. Spécialisé en Gynécologie, Rhumatologie et Troubles du Développement de l'Enfant*, le resort met les vertus de son eau salée et riche en oligo-éléments au service de la santé et du bien-être féminins.

Alliant trésors naturels et savoir-faire unique, Selya Resort vous invite à vivre une nouvelle expérience de bien-être au cœur d'une destination pleine de charme et de caractère.

**Pour plus d'informations, demandez notre brochure thermale 2025.*

MON SPA THERMAL

Mon bien-être 100% naturel

Pour apaiser vos tensions, sublimer ou remodeler votre corps, profitez de nos soins à la carte et escales vitalité jusqu'à 5 demi-journées.

Gommage à la fleur de sel, enveloppement aux algues, cataplasmes d'argile salée, massage sous affusion...



Différents espaces dédiés à votre bien-être.

Accordez-vous un moment de douceur et de vitalité au sein de notre spa thermal. Dans une ambiance chaleureuse marquée par l'élégance du style mauresque, notre spa réunit différents espaces pensés pour votre bien-être et votre forme :

- 4 cabines de soin
- 1 cabine de soin en duo Nouveauté 2025
- 1 douche générale au jet
- 1 douche locale au jet
- 5 cabines pour application de cataplasmes
- 4 cabines de bain
- 1 cabine pédi-maniluve Nouveauté 2025
- 1 bassin d'eau thermale de 150 m² avec cascades, cols de cygne, geysers, transats immergés
- 1 bassin d'eau douce
- des bains à remous intérieurs et extérieurs
- 1 hammam et 1 sauna
- 1 patio
- 1 salle de détente avec tisanderie
- 1 salle de fitness
- 1 salle de cardio-training



SOMMAIRE

MA DESTINATION BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE LA CITÉ DU SEL	2
MON SPA THERMAL	3
MES ESCALES VITALITÉ DE 5 DEMI-JOURNÉES	6
MES FORFAITS ESSENTIELS DE 2 DEMI-JOURNÉES	8
MES FORFAITS DÉCOUVERTE DE 1 DEMI-JOURNÉE	9
MES RITUELS	10
MES SOINS VISAGE 100% NATURELS	12
LES HAPPYCURIENNES : VOTRE GAMME DE COSMÉTIQUES POUR UNE PEAU HEUREUSE !	13
MES SOINS CORPS 100% NATURELS	14
MA DÉTENTE AQUATIQUE	16
MES ACTIVITÉS DE REMISE EN FORME	17
LES TARIFS	18
MON ESCALE SENSORIELLE	19
MON CAPITAL SANTÉ	20
COMMENT RÉSERVER ?	22

MES ESCALES VITALITÉ

5 demi-journées de soins

Accordez-vous le temps nécessaire pour apaiser vos tensions, retrouver de la vitalité ou simplement vous détendre.



Sel de la vie

Nouveauté 2025

5 demi-journées - 16 soins 459 €

Restaurez votre bien-être féminin à chaque âge de la vie grâce à ce forfait basé sur l'expertise thermale salisienne et son eau minérale naturellement riche en oligo-éléments et en sel. Une parenthèse de douceur pour soulager votre corps et vos tensions intérieures.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 3 bains hydromassants avec infusion
- 1 massage sous affusion (20 min)
- 4 poses de 3 compresses d'eaux-mères
- 1 douche à jet salisienne
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 massage « happy » (50 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)
- 1 enveloppement aux algues
- 1 lit massant « hydrojet »
- 1 Escale sensorielle



Nos escales vitalité comprennent également l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanerie.



Relaxation

5 demi-journées - 16 soins _____ 449 €

Relâchez vos tensions musculaires, articulaires et dorsales grâce aux bienfaits de l'hydrothérapie, de massages relaxants et de séances en piscine.

- 5 poses de 3 cataplasmes d'argile salée
- 5 bains hydromassants
- 4 massages sur mesure (20 min)
- 2 séances d'Aquagym

Tonique

Nouveauté 2025

5 demi-journées - 15 soins 399 €

Tonifiez votre peau, remodelez votre silhouette grâce à ce forfait combinant soins bien-être naturels, activités physiques et techniques novatrices.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage drainant personnalisé (40 min)
- 3 douches à jet salisiennes
- 2 bains hydromassants avec infusion
- 3 enveloppements aux algues
- 2 Watermass
- 1 séance d'Aquabike
- 2 séances d'Aquagym

MES FORFAITS ESSENTIELS

2 demi-journées de soins

Inspirés de notre savoir-faire thermal, nos forfaits de deux demi-journées sont conçus pour apporter à votre corps ce dont il a besoin face aux agressions extérieures et au stress quotidien.



Escapade salisienne

2 demi-journées - 7 soins _ 209 €

Succombez aux promesses apaisantes et vivifiantes de cette escapade naturellement salée et bienfaitrice.

- 1 massage sur mesure (20 min)
- 2 poses de 3 cataplasmes d'argile salée
- 2 bains hydromassants
- 1 lit massant « hydrojet »
- 1 Escal sensorielle

Changement de saison

2 demi-journées - 7 soins _ 249 €

Reminéralisez votre organisme pour mieux appréhender les changements de saison.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (50 min)
- 1 douche à jet salisienne
- 1 pose de 3 cataplasmes d'argile salée
- 1 bain hydromassant avec infusion
- 1 lit massant « hydrojet »
- 1 soin visage « L'Audacieuse » (50 min)



Nos forfaits comprennent également l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanerie.



MES FORFAITS DÉCOUVERTE

1 demi-journée de soins

Profitez d'une pause essentielle et découvrez les bienfaits de notre eau.

Cristalline

1 demi-journée – 3 soins ... 75 €

Offrez-vous une pause de douceur en eau thermale avec ce forfait axé sur les vertus de l'hydrothérapie.

- 1 pose de 3 cataplasmes d'argile salée
- 1 bain hydromassant
- 1 lit « hydrojet »

Trésor Salisien

1 demi-journée – 5 soins ... 119 €

Nourrissez votre peau et tonifiez votre corps avec cette sélection de soins basés sur les bienfaits de l'eau thermale et de la fleur de sel.

- 1 bain hydromassant avec infusion
- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 gommage du visage
- 1 massage du visage

Plénitude

Solo ou Duo

1 demi-journée – 3 soins ... 91 €/pers

Éliminez votre stress avec cette combinaison de soins relaxants favorisant détente musculaire et lâcher-prise.

- 1 modelage sur mesure (20 min)
- 1 pose de 3 cataplasmes d'argile salée
- 1 bain hydromassant

Beauté Thermale

1 demi-journée – 5 soins ... 157 €

Offrez-vous un moment de beauté ultime en sublimant votre visage et votre corps.

- 1 bain hydromassant avec infusion
- 1 douche à jet salisienne
- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)

MES RITUELS

Nouveauté 2025

1 demi-journée de soins

L'expertise thermale combinée aux vertus de nos produits cosmétiques Les Happycuriennes 100% bio, vegan et français.



Happy

3 soins 104 €

Nourrissez votre peau et tonifiez votre corps avec cette sélection de soins basés sur les bienfaits de l'eau thermale et de la fleur de sel.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 enveloppement aux algues

Pluie des Sens

2 soins 89 €

Délasssez-vous avec des soins alliant les bienfaits de l'eau thermale et le savoir-faire de nos praticiennes.

- 1 gommage « L'Insouciant » sous eau thermale
- 1 massage sous eau thermale (20 min)

Duo Complice

3 soins 289 € pour 2 personnes

Partagez une expérience de détente unique en cabine duo.

- 1 Escalade sensorielle privatisée
- 1 massage « Harmonie » (50 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)



Nos escalades vitalité comprennent également l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanderie.



L'EAU THERMALE DE SALIES-DE-BÉARN

10 fois plus salée que l'eau de mer et riche en oligo-éléments, l'eau de Salies-de-Béarn bénéficie d'une minéralisation unique au monde, vertueuse pour votre corps et votre santé.

Sa salinité exceptionnelle (plus de 290g de sel par litre d'eau) et sa richesse en oligo-éléments confèrent à l'eau de Salies-de-Béarn des vertus antalgiques, décontracturantes et décongestionnantes.

En passant la barrière cutanée, elle agit en profondeur dans l'organisme et procure des bienfaits ressentis dès les premiers soins. L'association des eaux-mères (précieux concentré d'eau thermale) avec l'eau thermale est une pratique de soins d'hydrothérapie unique en France.

Une véritable source de santé et de bien-être !

Vivez l'expérience thermale en cure conventionnée ou en cure prévention santé !

Testez les bienfaits de nos cures thermales en Gynécologie ou Rhumatologie. Efficaces et naturelles, elles sont bénéfiques pour entretenir ou améliorer votre santé et faire le plein de vitalité.

*Pour en savoir plus, demandez
notre brochure thermale 2025.*



MES SOINS À LA CARTE 100% NATURELS

Les soins du visage
en duo ou en solo



La Lumineuse Mise en beauté flash pour un effet coup d'éclat repulpant, lissant et hydratant.	20 MINUTES 39 €
L'Audacieuse Soin visage complet sur mesure en fonction de votre type de peau. Effet hydratant, stimulant et lumineux. Épilation des sourcils en option.	50 MINUTES 69 €
La Re-belle Véritable soin globale anti-âge, il agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau.	60 MINUTES 83 €
Massage lift visage Nouveauté 2025 Technique de massage facial intervenant sur les méridiens ainsi que sur les points d'acupuncture. Massage par excellence pour fluidifier la circulation énergétique et sanguine du visage et obtenir une peau détendue, relaxée et rajeunie.	50 MINUTES 69 €
Formule « La Lumineuse » + « Massage lift visage » La combinaison parfaite pour régénérer et sublimer votre peau.	70 MINUTES 97 €

LES HAPPYCURIENNES

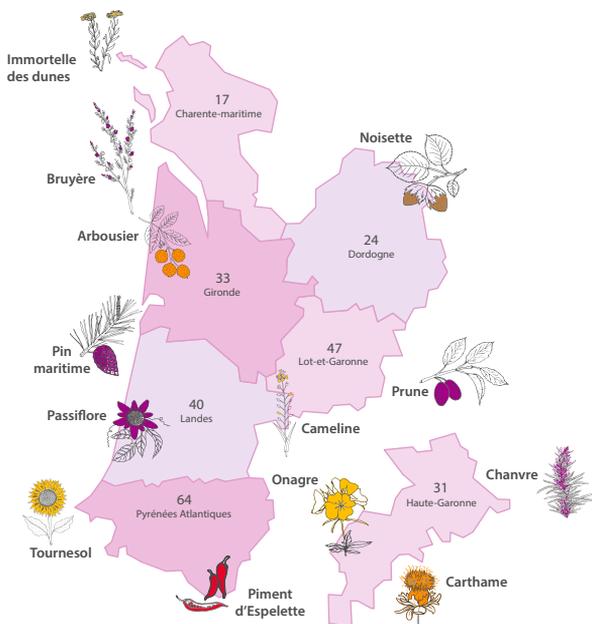
Votre gamme de cosmétiques bio
pour une peau heureuse !

Les Happycuriennes, c'est la gamme dermo-cosmétiques française que nous utilisons pour nos soins du visage et pour nos rituels. Bio, vegan et conçue à partir de plantes, elle est la promesse d'une peau heureuse ! Bien plus qu'une gamme de cosmétiques, Les Happycuriennes est une ode au bonheur avec une approche émotionnelle de la peau.

À base de plantes de Nouvelle-Aquitaine !

Les + de la marque !

- Une marque dermo-cosmétiques engagée, empathique, épanouie et heureuse
- Un procédé de fabrication à froid, ultra doux, respectueux des actifs et écologique
- Des produits développés pour chaque type de peau
- Une vision décomplexée et joyeuse loin des diktats de la beauté parfaite



Retrouvez les produits de la marque dans notre boutique
et en vente sur notre site selya-resort.com



MES SOINS À LA CARTE 100% NATURELS

Les soins du corps

SOINS D'HYDROTHERAPIE

Lit massant "hydrojet"

Allongé sur un matelas d'eau chaude à 32°C, laissez-vous bercer par le bruit de l'eau et le déplacement de jets verticaux, des cervicales jusqu'aux mollets, pour un effet décontractant et relaxant et une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.

CARTE
5 SÉANCES
109 €

CARTE
10 SÉANCES
207 €

20 MIN
23 €

Compresses eaux-mères

Bénéficiez des vertus antalgiques et myorelaxantes de ce précieux concentré d'eau thermale en application localisée au niveau du dos.

20 MIN
27 €

Cataplasmes d'argile salée

Véritable cocon de douceur, cette application locale d'argile chaude naturelle imprégnée d'eau thermale apaise les tensions dorsales.

20 MIN
27 €

Bain hydromassant d'eau thermale

Libérez votre corps et votre esprit en plongeant dans ce bain d'eau thermale à environ 36°C. Agrémenté de jets d'eau immergés et de spots de luminothérapie, ce soin thermal par excellence promet une décontraction, une relaxation musculaire et une action drainante sur différentes zones du corps.

20 MIN
39 €

Bain hydromassant d'eau thermale avec infusion au choix

Sublimez votre bain avec nos infusions aux différentes propriétés : infusion détox, infusion relaxante et infusion énergie. Au contact de l'eau, les actifs libèrent immédiatement leurs bienfaits et diffusent leurs notes olfactives.

Nouveauté 2025

20 MIN
42 €

Douche à jet anticellulite 100% eau thermale

Soin incontournable pour modeler et affiner votre silhouette, la douche salisienne permet de stimuler la circulation sanguine, tonifier et assouplir le corps grâce à la puissance d'un jet d'eau 100% thermale à 37°C concentré sur les zones adipeuses.

CARTE
5 SÉANCES
115 €

CARTE
10 SÉANCES
218 €

10 MIN
24 €

Watermass

Alliant les avantages du modelage sous eau thermale et du palper rouler mécanique, ce soin novateur amincissant et relaxant améliore la circulation sanguine, diminue la cellulite et atténue la peau d'orange.

CARTE
5 SÉANCES
236 €

CARTE
10 SÉANCES
448 €

30 MIN
50 €

MASSAGES

Massage signature Harmonie Un relâchement total de la tête aux pieds grâce à des gestes de pression, d'étirement et de pétrissage et l'utilisation d'huiles essentielles. Ce massage favorise la détente musculaire, stimule la circulation sanguine et lymphatique et aide à réduire le stress.	Nouveauté 2025	50 MIN 69 €	
Massage signature BE ZEN* Massage délassant de l'arrière du corps à base d'huile végétale parfumée, suivi d'un modelage shiatsu du visage et du cuir chevelu avec pression des doigts visant à tonifier et détendre le corps.		50 MIN 69 €	
Massage sous affusion d'eau thermale Une expérience de massage unique alliant les vertus de la diffusion d'eau thermale aux manœuvres enveloppantes de nos praticiennes. Effet décontractant assuré.	Nouveauté 2025	20 MIN 45 €	
Massage sur mesure - Arrière du corps Massage de l'arrière du corps à base d'huile végétale parfumée pour un moment de relaxation.	CARTE 5 SÉANCES 185 €	CARTE 10 SÉANCES 350 €	20 MIN 39 €
Massage sur mesure - Tout le corps Massage du corps à base d'huile végétale parfumée pour un moment de relaxation.			50 MIN 69 €

MASSAGES PAR UN KINÉSITHÉRAPEUTE

Massage apaisant sur mesure Massage à base d'huiles essentielles sur les zones de tension visant à calmer le système nerveux autonome.		20 MIN 47 €
Massage thérapeutique endométriose Massage abdominal visant à relancer la mobilité des organes pelviens et abdominaux, optimiser la circulation énergétique pour favoriser les échanges, évacuer le stress et les tensions.		40 MIN 61 €
Massage drainant personnalisé Drainage lymphatique : massage doux par pression pour stimuler la circulation de la lymphe et détoxifier l'organisme. Méthode « Vodder » : technique de massage favorisant le nettoyage et la décongestion pour combattre la cellulite et améliorer la qualité de la peau. Méthode « Madéro'Fit » : technique de massage ancestrale utilisant des instruments en bois pour soulager les tensions musculaires et améliorer la circulation sanguine et lymphatique.	Nouveauté 2025	40 MIN 61 €

GOMMAGE ET ENVELOPPEMENTS

Gommage fleur de sel ou douceur Excellent exfoliant naturel sublimant et nourrissant idéal pour le bien-être du corps. À base de sel de Salies-de-Béarn et d'huile de massage. Formule douceur pour les peaux sensibles (noix de Périgord, huile de chanvre et de carthame). Soins conseillés pour les curistes en début de cure pour une meilleure pénétration de l'eau thermale.		20 MIN 29 €
Enveloppement aux algues Application d'algues reminéralisantes et amincissantes associées à des huiles sur tout le corps, dans la chaleur douce d'une couverture chauffante. Élimination des zones adipeuses et des toxines.		20 MIN 38 €

MA DÉTENTE AQUATIQUE

Et si votre bien-être commençait par un bain de douceur ?

Découvrez notre espace de détente aquatique et son patio pour un moment de détente absolu.



Vous y trouverez :

- Un grand bassin d'eau thermale chauffée entre 32,5 et 33,5 °C d'une profondeur de 1,25m à 1,35m ;
- Des animations relaxantes et décontractantes : fontaines, cascades, cols de cygne, geysers, banquettes bouillonnantes ;
- Un bassin d'eau douce chauffée entre 31 et 32 °C d'une profondeur de 1,35m avec un pôle de massage et de nage à contre-courant ;
- Des bains à remous intérieurs et extérieurs ;
- Un hammam parfumé à une température de 45°C en moyenne ;
- Un sauna à 80°C.

BON À SAVOIR

Les créneaux de 10h à 12h sont réservés du lundi au samedi aux clients du spa, aux abonnés et aux cures premium.

Nos bassins de détente sont ouverts tous les après-midi du lundi au samedi, et le dimanche toute la journée.

Maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), bonnet et serviette obligatoire.

Voir tarifs en page 18. Conditions d'accès sur selya-resort.com

MES ACTIVITÉS REMISE EN FORME



Cours collectifs en bassin

Aqua-Pilates, Aqua Zumba, Aquadouceur, Aquaboxing, Aquabike*... Les activités aquatiques sont adaptées à tous et ont l'avantage d'être moins « traumatisantes » pour le corps. Pas d'impacts au sol, les articulations travaillent en douceur pour des résultats efficaces :

- amélioration du tonus musculaire et respiratoire ;
- tonification du rythme cardiovasculaire ;
- amélioration de la circulation sanguine ;
- remodelage de la silhouette.

Cours collectifs en salle

Cuisses-abdos-fessiers, Pilates, Body Sculpt... Maintenir une activité physique régulière est essentiel pour votre forme et votre bien-être :

- amélioration de la souplesse et de la mobilité articulaire ;
- remodelage de la silhouette et contrôle du poids ;
- amélioration du tonus musculaire, respiratoire et du rythme cardio vasculaire ;
- diminution des tensions et du stress.

Nos cours de fitness sont accessibles à tous.

À chacun son rythme !

Nos cours collectifs sont tous niveaux, accessibles à la séance ou avec un abonnement. Planning des cours sur selya-resort.com et disponible à l'accueil des thermes. Consultez les tarifs en page 18.

**L'aquabike se déroule en eau douce et les autres cours collectifs se déroulent en eau thermale.*

LES TARIFS

EN BASSIN

Détente aquatique (bassins, bains à remous, hammam, sauna...)

Espace réservé du lundi au samedi de 10h à 12h aux clients du spa, aux abonnés et aux cures premium.
Ouvert à tous les après-midi et le dimanche.

1 h		2 h		Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
1 entrée	10 entrées	1 entrée	10 entrées	Illimité	Illimité	Illimité
10,50 €	84 €	12,50 €	110 €	90 €	179 €	499 €

Cours collectifs Aquagym

1 séance	10 séances	Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
10,50 €	89 €	65 €	159 €	399 €

Cours collectifs Aquabike

1 séance 12 €	10 séances 110 €
----------------------	-------------------------

EN SALLE

Libre accès salle cardio-training

1 séance	10 séances	Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
8 €	61 €	44 €	125 €	255 €

Coaching individuel

1 h	5 séances	10 séances
15 €	60 €	120 €

Cours collectifs fitness

1 séance	10 séances	Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
9,50 €	74 €	50 €	141 €	350 €

Senior forme

50 min de gym douce en salle fitness + 25 min d'aquagym en bassin thermal

1 séance 12,50 €	10 séances 99 €
-------------------------	------------------------

PASS AQUASPORT

Accès illimité détente aquatique

+ cours d'Aquagym + cours fitness + senior forme + salle cardio-training

Abonnement hebdomadaire	Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
72 €	180 €	370 €	749 €

PASS AQUATONUS

Accès salle cardio-training ou cours fitness + détente aquatique

1 séance	10 séances	Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
12 €	110 €	69 €	169 €	410 €

*Abonnement valable un an à compter de la date d'inscription.

MON ESCALE SENSORIELLE

LÂCHEZ PRISE ET ÉVEIL DES SENS

Autour du sel et de ses bienfaits, cette escale est un parcours au travers de différents espaces. Un appel à l'évasion et à la découverte de sensations nouvelles, visuelles et olfactives. La chaleur apaisante des lieux, les senteurs, les jeux de lumière et les sons vous transporteront pour libérer votre esprit et vous détendre.



5 espaces pour une détente absolue :

- La Grotte de sel et son air salin pour libérer les voies respiratoires et favoriser la beauté de la peau
- La salle d'aromathérapie et ses huiles essentielles relaxantes pour inviter au calme
- La salle de chromothérapie pour apprécier le pouvoir des couleurs sur le corps et l'esprit
- Le Lagon Mer Morte pour une sensation unique de flottaison totale dans un bassin peu profond d'eau salée agrémenté de jeux de lumière
- La salle Soleil bleu pour un dernier moment de sérénité accompagné d'une tisane biologique et 100% locale.

TARIFS

Escale sensorielle

Déambulation au sein de cinq espaces pour éveiller vos sens.

45 MIN
35 € solo
50 € duo

2 en 1 : 45 min Escale sensorielle + 1 h de détente aquatique

Plénitude et sérénité garanties avec ce forfait qui vous mènera de l'Escale sensorielle jusqu'à notre espace de détente aquatique (bassins d'eau douce et d'eau salée, bains à remous extérieurs et intérieurs, cascades, geysers, hammam, sauna...).

1 H 45
42 € solo
60 € duo

MON CAPITAL SANTÉ

Profitez des activités* proposées par nos praticiens et thérapeutes : des approches et des techniques naturelles pour découvrir de nouvelles sensations et prendre soin de soi en douceur.



Activités collectives

Yoga

Séance de Hatha Yoga traditionnel avec pratique posturale, techniques respiratoires, relaxation. La pratique régulière aide à assouplir le corps en protégeant les articulations, à apprendre à bien respirer et à calmer l'agitation de l'esprit. Tout niveau et tout âge.

Groupe de parole Gynécologie avec une psychologue de la santé

Échangez avec d'autres femmes, partagez vos maux et vos expériences lors de nos séances collectives.

Activités individuelles

Ostéopathie aquatique ou sur table

Thérapie manuelle sur table ou en piscine thermale visant à réduire toutes restrictions de mobilité.

Réflexologie plantaire

Technique de digito-pression sur l'ensemble des pieds pour rétablir l'équilibre, favoriser la détente et l'autorégulation de l'organisme.

Shiatsu

Acupression sur les muscles et les tendons du corps entier pour une détente profonde.

Nuad Tao

Réflexologie thaï pour harmoniser le corps entier par un travail avec un petit bâton en bois sur des zones de réflexes plantaires.

Chi Nei Tsang

Approche viscérale et holistique. Massage abdominal des organes internes visant à harmoniser la respiration, la digestion, l'élimination.

**Sur réservation et sous réserve de disponibilités. Détails et tarifs dans notre dépliant « Mes activités complémentaires à la carte » disponible à l'accueil des thermes. Plus d'information sur notre site selya-resort.com*

VOTRE ESCAPADE EN BÉARN

Amateurs d'authenticité, de nature et de tranquillité ?
Vous êtes au bon endroit.

Bienvenue à Salies-de-Béarn, chez celle que l'on surnomme la « Venise du Béarn » ou la « Cité du Sel ».

Laissez-vous charmer par son caractère pittoresque,
ses ruelles colorées et ses plaines verdoyantes.

Située au cœur du département des Pyrénées Atlantiques, Salies-de-Béarn est la destination idéale pour un séjour revigorant.

À 1h des montagnes, des plages, du Pays basque et de l'Espagne, Salies-de-Béarn vous ouvre les portes du Béarn et des territoires environnants. Traditions, festivités, gastronomie, rendez-vous culturels, balades nature et paysages à couper le souffle... autrement dit la promesse d'un séjour vivifiant !

À Salies-de-Béarn

Le Musée du Sel & des Traditions Béarnaises, la Saline et son pôle muséographique, le cœur de la Cité du Sel et son plan en forme de coquille d'escargot, la place du Bayaa, la Crypte, œil de la source d'eau salée, la fontaine du Sanglier et des expositions.

Aux alentours

- La cité médiévale de Sauveterre et ses nombreux vestiges classés « Petite cité de caractère » (10 km)
- La cité Fébus d'Orthez avec son château Moncade XIIIe et XIVe s et le musée Jeanne d'Albret (25 km)
- Le château de Laas, ancienne gentilhommière du XVIIe s, et le cabaret « La Fourmi Rouge » (20 km)
- La cité bastionnée du XXe s de Navarrenx, « Plus beaux villages de France ».
- Le Camp de Gurs, un des plus grands camps d'internement du sud de la France lors de la 2ème Guerre mondiale (35 km)
- Pau, capitale du Béarn et cité d'Henri IV et la vallée pyrénéenne d'Ossau et d'Aspe (60 km)
- Le Pays basque intérieur et la Côte Basque (60 km) : Saint-Jean-Pied-de-Port, La Bastide Clairence, Ainhoa, Sare, Espelette, Biarritz, Bayonne, Saint-Jean-de-Luz.
- Les plages et forêts landaises avec leurs pistes cyclables.
- L'Espagne : Saint-Sébastien (Donostia San Sebastian), Pampelune.





COMMENT RÉSERVER ?

Par téléphone
auprès de nos équipes :

 05 59 38 10 11

Pour toute demande de renseignements,
n'hésitez pas à nous envoyer un e-mail :

 accueil@selya-resort.com



Veuillez informer notre personnel si vous êtes enceinte, souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques ou si vous êtes sujet à tout autre problème de santé.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur demande et consultables sur selya-resort.com

Toute réservation de forfaits ou de soins bien-être est accompagnée du règlement d'un acompte de 25% du montant total. Aucune prestation ne sera délivrée sans paiement intégral préalable.

Pour votre confort, il est recommandé d'arriver 15 minutes avant le début des soins. Les horaires seront inchangés en cas de retard.

Mentions légales : Thermes de Salies-de-Béarn (nom commercial : Selya Resort Thermal & Spa, société anonyme au capital de 521 024 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Pau sous le n° 097 180 582, dont le siège social est sis Cours du Jardin Public à 64270 Salies-de-Béarn. TVA n° FR13097180582. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 64 078 0052. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Salies-de-Béarn, Cours du Jardin Public, 64270 Salies-de-Béarn, et les e-mails à l'adresse accueil@selya-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site selya-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2025 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

FAITES PLAISIR À VOS PROCHES!

Offrez-leur une nouvelle expérience
de douceur et de bien-être

à partir de **24€**

BON CADEAU

Soins du visage, soins du corps,
soins d'hydrothérapie, escales
vitalité, cosmétiques bio...

Rendez-vous sur selya-resort.com pour acheter
votre bon cadeau en quelques clics.

VIVEZ PLEINEMENT L'EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE, À SALIES-DE-BÉARN ENTRE MONTAGNES ET OCÉAN.

Pour vous rendre à
Salies-de-Béarn

EN VOITURE

• Par l'autoroute :

De Toulouse (A64).... 2h20
sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn,
Saint-Jean-Pied-de-Port

De Bordeaux (A63+A64).... 2h15
sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon,
Oloron-Sainte-Marie

• Par la route :

De Toulouse (N117)

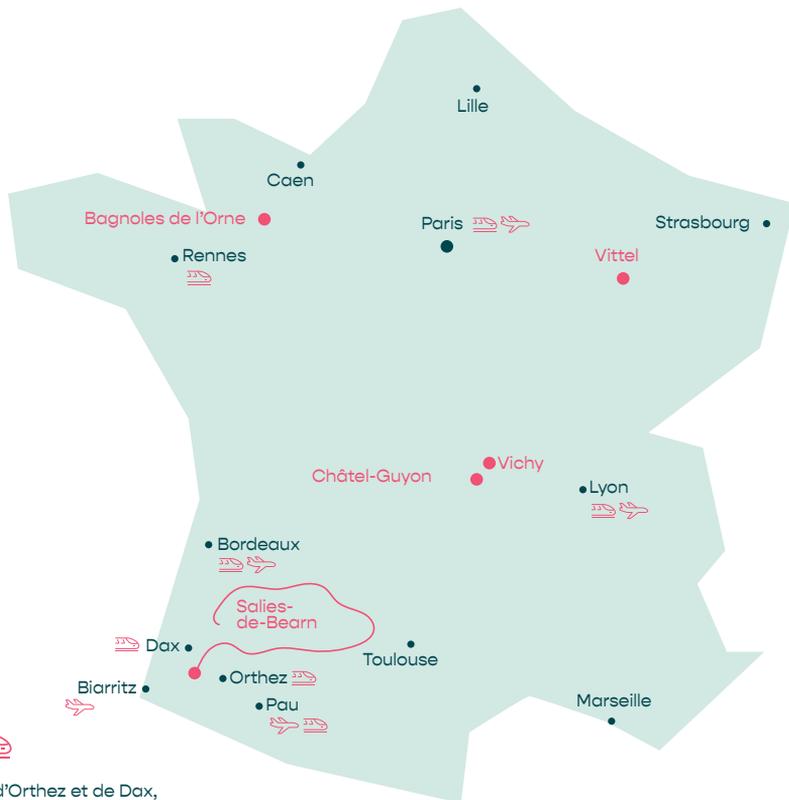
De Bordeaux (N110)
sortie Dax, Peyrehorade,
Salies-de-Béarn

EN AVION

Aéroports à 45 minutes :
Pau-Pyrénées et Biarritz
Liaisons ensuite possibles
par train ou taxi.

EN TRAIN

Gares de Puyôo, d'Orthez et de Dax,
desservies par TGV puis liaisons TER.
www.sncf-connect.com



INFOS & RÉSERVATIONS

selya-resort.com   

05 59 38 10 11



Cours du Jardin Public 64270 SALIES-DE-BÉARN