

TARIFS

DÉTENTE AQUATIQUE

1 entrée 1h	10.5€
10 entrées 1h.....	84€
1 entrée 2h	12.50€
10 entrées 2h	110€
Abonnement mensuel	90 €
Abonnement trimestriel	179€
Abonnement annuel*.....	499€

COURS COLLECTIFS AQUAGYM (AQUAFITNESS, AQUAPILATES...)

1 séance	10.50€
10 séances	89€
Abonnement mensuel	65€
Abonnement trimestriel	159€
Abonnement annuel*	399€

AQUABIKE

1 séance	12€
10 séances	110€

Merci d'arriver 10 minutes avant

LOCATION DE VÉLO

(en dehors des heures de cours collectifs)

3€ en plus de l'entrée aux bassins

AQUASPORT

*Accès illimité détente aquatique + cours d'aquagym
+ cours fitness + senior forme + salle cardio-training*

Abonnement hebdomadaire.....	72€
Abonnement mensuel	180€
Abonnement trimestriel	370€
Abonnement annuel*	749€

AQUATONUS

*Accès salle cardio-training ou cours fitness
+ détente aquatique*

1 séance	12€
10 séances	110€
Abonnement mensuel	69€
Abonnement trimestriel	169€
Abonnement annuel*	410€

**Abonnement valable un an à partir de la date d'inscription*

INFORMATIONS PRATIQUES

- Serviette, maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), bonnet et claquettes de piscine obligatoires.
- Certificat médical obligatoire pour toute activité sportive.
- Séance découverte gratuite pour les cours collectifs d'aquagym (hors aquabike).
Sur inscription uniquement.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Les durées d'accès aux espaces aquatiques correspondent au temps effectif passé dans les bassins. La sortie a lieu 5 min avant la fermeture des bassins.
- Pas de vente d'entrée piscine 45 min avant la fermeture des bassins.
- Tarif enfant -16ans : réduction de 10% sur les entrées à l'unité et les abonnements
- Tarif étudiant : réduction de 10% sur les entrées à l'unité et les abonnements sur présentation de la carte étudiante de l'année en cours

**VOIR DÉTAILS
DES CONDITIONS
GÉNÉRALES
DE VENTE SUR
SELYA-RESORT.COM**

ESPACE AQUATIQUE SAISON 2025



**BASSINS
COURS COLLECTIFS AQUATIQUES**



**BONNET ET CLAQUETTES OBLIGATOIRES
SHORT DE BAIN INTERDIT**

PLANNING DES COURS COLLECTIFS D'AQUAGYM ET D'AQUABIKE

Merci d'arriver 5 minutes avant le début de chaque cours

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H	AQUAFITNESS (45 min)	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUABOXING (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAFITNESS (45 min)	AQUABIKE (30 min)
12H30	-	AQUABIKE (30 min)	-	-	-	-	-
14H30	AQUABIKE (30 min)	-	-	-	-	-	-
16H	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	AQUAGYM (45 min)	-	-	-
17H	AQUAFITNESS (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	AQUAPILATES (45 min)	-	-	-
17H30	AQUABIKE (30 min)	AQUABIKE (30 min)	-	-	-	-	-
18H15	-	AQUABIKE & SCULPT (45 min)	-	-	-	-	-
19H	-	AQUAZUMBA (45 min)	-	-	-	-	-

*en piscine thermique

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés. Pas de cours collectifs les jours fériés.
Attention : tout cours d'Aquabike non annulé 24h avant sera décompté/facturé

AQUAGYM

Gymnastique dans l'eau permettant un travail musculaire et articulaire sans contraintes

AQUABIKE

Le vélo dans l'eau permet de travailler de manière ludique et tonique le gainage et l'endurance. Excellent pour le retour veineux.

AQUAPILATES

Approche douce et globale autour du renforcement musculaire profond, l'eau facilitant l'équilibre et l'alignement du corps.

AQUADOUCEUR

Cours d'aquagym basé sur les étirements, la relaxation et la respiration.

AQUAFITNESS

Association de travail cardio-respiratoire et musculaire réalisé de manière intensive.

AQUABOXING

Cours d'aquagym avec gants de boxe : enchainement de coups de pied et coups de poing sur un rythme tonique.

AQUAZUMBA

L'énergie des chorégraphies de la zumba, associée à la douceur et aux bienfaits de l'eau.

AQUABIKE ET SCULPT

Allie les bienfaits du vélo dans l'eau à l'utilisation d'un petit matériel pour sculpter le corps.

AQUATRaining

Cours d'aquagym tonique sous forme de circuit avec matériel. Travail de tout le corps.

HORAIRES D'ACCÈS AUX BASSINS DE DÉTENTE AQUATIQUE*

• OUVERTURE AU PUBLIC :

Du lundi au vendredi de 12h30 à 19h

Le samedi de 14h à 18h

Dimanche et Jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

• POUR LES CLIENTS DU SPA ET LES ABONNÉS :

Du lundi au vendredi de 10h à 19h

Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Dimanche et Jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

Cet espace est réservé à un usage de bien-être et de détente. Nous invitons nos visiteurs à respecter le calme. L'établissement se réserve le droit d'exclure toute agitation abusive.