

# TARIFS

## DÉTENTE AQUATIQUE

1 entrée 1h .....	10.5€
10 entrées 1h.....	84€
1 entrée 2h .....	12.50€
10 entrées 2h .....	110€
Abonnement mensuel .....	90 €
Abonnement trimestriel .....	179€
Abonnement annuel*.....	499€

## COURS COLLECTIFS AQUAGYM (AQUAFITNESS, AQUAPILATES...)

1 séance .....	10.50€
10 séances .....	89€
Abonnement mensuel .....	65€
Abonnement trimestriel .....	159€
Abonnement annuel* .....	399€

## AQUABIKE

1 séance .....	12€
10 séances .....	110€

*Merci d'arriver 10 minutes avant*

## LOCATION DE VÉLO

*(en dehors des heures de cours collectifs)*

3€ en plus de l'entrée aux bassins

## AQUASPORT

*Accès illimité détente aquatique + cours d'aquagym + cours fitness + senior forme + salle cardio-training*

Abonnement hebdomadaire.....	72€
Abonnement mensuel .....	180€
Abonnement trimestriel .....	370€
Abonnement annuel* .....	749€

## AQUATONUS

*Accès salle cardio-training ou cours fitness + 30 min de détente aquatique*

1 séance .....	12€
10 séances .....	110€
Abonnement mensuel .....	69€
Abonnement trimestriel .....	169€
Abonnement annuel* .....	410€

*\*Abonnement valable un an à partir de la date d'inscription*

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Serviette, maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), bonnet et claquettes de piscine obligatoires.
- Certificat médical obligatoire pour toute activité sportive.
- Séance découverte gratuite pour les cours collectifs d'aquagym (hors aquabike). **Sur inscription uniquement.**

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Les durées d'accès aux espaces aquatiques correspondent au temps effectif passé dans les bassins. La sortie a lieu 5 min avant la fermeture des bassins.
- Pas de vente d'entrée piscine 45 min avant la fermeture des bassins.
- Tarif enfant -16ans : réduction de 10% sur les entrées à l'unité et les abonnements
- Tarif étudiant : réduction de 10% sur les entrées à l'unité et les abonnements sur présentation de la carte étudiante de l'année en cours

**VOIR DÉTAILS  
DES CONDITIONS  
GÉNÉRALES  
DE VENTE SUR  
SELYA-RESORT.COM**



## ESPACE AQUATIQUE TARIFS ET PLANNING DES COURS



**BONNET OBLIGATOIRE  
SHORT DE BAIN INTERDIT**

## PLANNING DES COURS AQUATIQUES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9H</b>	AQUAFITNESS (45 min)	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUABOXING (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAFITNESS (45 min)	<b>AQUABIKE (30 min)</b>
<b>12H30</b>		<b>AQUABIKE (30 min)</b>					
<b>14H30</b>	<b>AQUABIKE (30 min)</b>						
<b>16H</b>	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUAGYM (45 min)		AQUAGYM (45 min)			
<b>17H</b>	AQUAFITNESS (45 min)	AQUAGYM (45 min)		AQUAPILATES (45 min)			
<b>17H30</b>	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	<b>AQUABIKE (30 min)</b>					
<b>18H15</b>		<b>AQUABIKE &amp; SCULPT (45 min)</b>					
<b>19H</b>		AQUAZUMBA (45 min)					

\*en piscine thermale

Merci d'arriver 5 minutes avant le début de chaque cours

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés. Pas de cours collectifs les jours fériés.

**Attention : tout cours d'Aquabike non annulé 24h avant sera décompté/facturé**



**BONNET OBLIGATOIRE  
SHORT DE BAIN INTERDIT**

### AQUAGYM

Gymnastique dans l'eau permettant un travail musculaire et articulaire sans contraintes

### AQUABIKE

Le vélo dans l'eau permet de travailler de manière ludique et tonique le gainage et l'endurance. Excellent pour le retour veineux.

### AQUAPILATES

Approche douce et globale autour du renforcement musculaire profond, l'eau facilitant l'équilibre et l'alignement du corps.

### AQUAFITNESS

Association de travail cardio-respiratoire et musculaire réalisé de manière intensive.

### AQUADOUCEUR

Cours d'aquagym basé sur les étirements, la relaxation et la respiration.

### AQUABOXING

Cours d'aquagym avec gants de boxe : enchainement de coups de pied et coups de poing sur un rythme tonique.

### AQUAZUMBA

L'énergie des chorégraphies de la zumba, associée à la douceur et aux bienfaits de l'eau.

### AQUABIKE ET SCULPT

Allie les bienfaits du vélo dans l'eau à l'utilisation d'un petit matériel pour sculpter le corps.

## HORAIRES D'ACCÈS AUX BASSINS DE DÉTENTE AQUATIQUE\*

### • OUVERTURE AU PUBLIC :

Lundi, mercredi et vendredi de 12h30 à 18h

Mardi et jeudi de 12h30 à 19h

Samedi de 14h à 18h

Dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

### • POUR LES CLIENTS DU SPA ET LES ABONNÉS :

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 18h

Mardi et jeudi de 10h à 19h

Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Dimanche et Jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

Cet espace est réservé à un usage de bien-être et de détente. Nous invitons nos visiteurs à respecter le calme. L'établissement se réserve le droit d'exclure toute agitation abusive.