

Tarifs détente aquatique

Tarifs classiques

1 entrée 1h	11.50€/pers.
10 entrées 1h	95€/pers.
1 entrées 2h	13.50€/pers.
10 entrées 2h	113€/pers.
Abonnement mensuel - <i>illimité</i>	90€/pers.
Abonnement trimestriel - <i>illimité</i>	189€/pers.
Abonnement annuel* - <i>illimité</i>	529€/pers.

Formule familles** - 1h Nouveau

1 adulte + 1 enfant	17.25€
1 adulte + 2 enfants	23€
2 adultes + 1 enfant	28.75€
2 adultes + 2 enfants	34.50€
Enfant en +	5.75€/pers.

Prix malins** Nouveau

de 12h à 14h et de 17h à la fermeture

1 entrée 1h	8.50€/pers.
1 entrée 2h	10€/pers.

Tarifs cours collectifs

Cours collectifs Aquagym

1 séance	11.50€/pers.
10 séances	95€/pers.
Abonnement mensuel	69€/pers.
Abonnement trimestriel	169€/pers.
Abonnement annuel*	419€/pers.

Aquabike

1 séance	12.50€/pers.
10 séances	110€/pers.
Location vélo	3€
<i>En dehors des cours collectifs</i>	

Pass

PASS AQUASPORT

Accès illimité détente aquatique + cours d'aquagym + cours fitness + senior forme + cardio-training

Abonnement hebdomadaire	72€/pers.
Abonnement mensuel	149€/pers.
Abonnement trimestriel	369€/pers.
Abonnement annuel*	759€/pers.

PASS AQUATONUS

Accès salle cardio-training ou cours fitness + 30 min détente aquatique

1 séance	12.50€/pers.
10 séances	110€/pers.
Abonnement mensuel	73€/pers.
Abonnement trimestriel	175€/pers.

*Abonnement valable un an à compter de la date d'inscription (fermeture annuelle du spa comprise).

**Prix remisés, non cumulables avec d'autres offres promotionnelles en cours.



DÉTENTE AQUATIQUE & COURS COLLECTIFS



Planning des cours collectifs

Merci d'arriver 5 minutes avant le début de chaque cours.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h	AQUAFITNESS (45 min)	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUABOXING (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAFITNESS (45 min)	AQUABIKE (30 min)
12h30	-	AQUABIKE (30 min)	-	-	-	-	-
14h30	AQUABIKE (30 min)	-	-	-	-	-	-
15h30	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	AQUAGYM (45 min)	-	-	-
16h30	AQUAFITNESS (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	-	-	-	-
17h30	AQUABIKE (30 min)	AQUABIKE (30 min)	-	AQUAPILATES (45 min)	-	-	-
18h15	-	AQUABIKE & SCULPT (45 min)	-	-	-	-	-
19h	-	AQUAZUMBA (45 min)	-	-	-	-	-

*en bassin thermal

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés. Pas de cours collectifs les jours fériés.

Attention : tout cours d'Aquabike non annulé 24h avant sera décompté/facturé

AQUAGYM

Gymnastique dans l'eau permettant un travail musculaire et articulaire sans contraintes

AQUABIKE

Le vélo dans l'eau permet de travailler de manière ludique et tonique le gainage et l'endurance. Excellent pour le retour veineux.

AQUAPILATES

Approche douce et globale autour du renforcement musculaire profond, l'eau facilitant l'équilibre et l'alignement du corps.

AQUADOUCEUR

Cours d'aquagym basé sur les étirements, la relaxation et la respiration.

Détente aquatique Accès aux bassins et au patio

Cet espace est réservé à un usage de bien-être et de détente. Nous invitons nos visiteurs à respecter le calme. L'établissement se réserve le droit d'exclure toute agitation abusive.

• Horaires d'ouverture au public :

Lundi, mercredi et vendredi de 12h à 18h

Mardi et jeudi de 12h à 19h

Samedi de 14h à 18h

Dimanche et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

• Horaires d'ouverture aux clients du spa, aux abonnés et aux cures premium :

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 18h

Mardi et jeudi de 10h à 19h

Samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les durées d'accès aux espaces aquatiques correspondent au temps effectif passé dans les bassins. La sortie a lieu 5 min avant la fermeture des bassins. Pas de vente d'entrée piscine 45 min avant la fermeture des bassins.



**Bonnet et serviette obligatoire.
Maillot de bain slip ou boxer.
Short de bain interdit.**

AQUAFITNESS

Association de travail cardio-respiratoire et musculaire réalisé de manière intensive.

AQUABOXING

Cours d'aquagym avec gants de boxe : enchainement de coups de pied et coups de poing sur un rythme tonique.

AQUAZUMBA

L'énergie des chorégraphies de la zumba, associée à la douceur et aux bienfaits de l'eau.

AQUABIKE ET SCULPT

Allie les bienfaits du vélo dans l'eau à l'utilisation d'un petit matériel pour sculpter le corps.