



SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS



Salies-de-Béarn Nouvelle-Aquitaine

SPA THERMAL • COSMÉTIQUES • DÉTENTE AQUATIQUE • ACTIVITÉS

SELYA RESORT THERMAL & SPA

Ma destination bien-être au cœur
de la cité du sel

Les Thermes de Salies-de-Béarn sont devenus Selya Resort Thermal & Spa. Une nouvelle identité pour affirmer davantage notre engagement auprès de la santé des femmes depuis plus de 150 ans. « Selya », un nom en hommage au sel, ressource précieuse et composante principale de notre eau thermale, et à toutes les femmes.



Inspirez, expirez, savourez le sel de la vie !

Au cœur d'un Béarn authentique et vivifiant, Selya Resort est la promesse d'un séjour apaisant, revigorant et salé.

Source de santé et de bien-être, le sel de Salies-de-Béarn fait la renommée de notre station. Base de nos soins thermaux en cure thermale, il est aussi le secret d'efficacité de nos soins bien-être. Au sein de notre spa thermal, découvrez les vertus de nos ressources naturelles et offrez-vous une escapade de douceur à l'état pur.

Au féminin

Selya Resort s'affirme comme la station thermale de la femme grâce à son expertise et son offre de soins adaptés. Spécialisé en Gynécologie et Rhumatologie*, nous mettons les vertus de notre eau salée et riche en oligo-éléments au service de la santé et du bien-être féminins.

Alliant trésors naturels et savoir-faire unique, Selya Resort vous invite à vivre une nouvelle expérience de bien-être au cœur d'une destination pleine de charme et de caractère.

*Pour plus d'informations, demandez notre brochure thermale.



MON SPA THERMAL

Mon bien-être 100% naturel

Pour apaiser vos tensions, sublimer ou remodeler votre corps, profitez de nos soins à la carte et escales vitalité jusqu'à 5 demi-journées.

Gommage à la fleur de sel, cataplasmes d'argile salée, massage sous affusion...

Différents espaces dédiés à votre bien-être.

Accordez-vous un moment de douceur et de vitalité au sein de notre spa thermal.

Dans une ambiance chaleureuse marquée par l'élégance du style mauresque, notre spa réunit différents espaces pensés pour votre bien-être et votre forme :

- 4 cabines de soin
- 1 cabine de soin en duo
- 1 douche générale au jet
- 1 douche locale au jet
- 5 cabines pour application de cataplasmes
- 4 cabines de bain
- 1 cabine de bains locaux manuluve et pétiluve
- 1 bassin d'eau thermale de 150 m² avec cascades, cols de cygne, geysers, transats immergés
- 1 bassin d'eau douce
- des bains à remous intérieurs et extérieurs
- 1 hammam
- 1 patio avec transats et solarium
- 1 salle de détente avec tisanerie
- 1 salle de fitness
- 1 salle de cardio-training



Bienvenue à **SELYA RESORT THERMAL & SPA**

Une invitation à la pleine santé et au bien-être grâce à notre concept unique de thermalisme intégratif.

Cette approche innovante de la médecine thermale se caractérise par une prise en charge complète et personnalisée de chacun de nos visiteurs.

Nous mettons à votre disposition tous les services nécessaires pour un séjour réussi : un établissement thermal, un Spa Thermal, des bassins aquatiques intérieurs et extérieurs et un large choix d'activités de détente, de remise en forme et touristiques.

Venez savourer le sel de la vie !



SOMMAIRE

MA DESTINATION BIEN-ÊTRE AU COEUR DE LA CITÉ DU SEL	2
MON SPA THERMAL	3
MES ESCALES VITALITÉ - 5 DEMI-JOURNÉES	6
MES FORFAITS ESSENTIELS - 2 DEMI-JOURNÉES	8
MES FORFAITS DÉCOUVERTE - 1 DEMI-JOURNÉE	9
MES RITUELS - 1 DEMI-JOURNÉE	10
L'EAU THERMALE DE SALIES-DE-BÉARN	11
MES SOINS VISAGE 100% NATURELS	12
LES HAPPYCURIENNES : VOTRE GAMME DE COSMÉTIQUES POUR UNE PEAU HEUREUSE !	13
MES SOINS CORPS 100% NATURELS	14
MA DÉTENTE AQUATIQUE	16
MES ACTIVITÉS DE REMISE EN FORME	17
LES TARIFS	18
MON ESCALE SENSORIELLE	19
MON CAPITAL SANTÉ	20
VOTRE ESCAPADE EN BÉARN	21
COMMENT RÉSERVER ?	22

MES ESCALE S VITALITÉ

5 demi-journées de soins

Accordez-vous le temps nécessaire pour apaiser vos tensions, retrouver de la vitalité ou simplement vous détendre.



Sel de la vie

5 demi-journées - 14 soins **459 € /pers.**

Restaurez votre bien-être féminin à chaque âge de la vie grâce à ce forfait basé sur l'expertise thermale salisienne et son eau minérale naturellement riche en oligo-éléments et en sel. Une parenthèse de douceur pour soulager votre corps et vos tensions intérieures.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 3 bains hydromassants
- 1 détente sous affusion (20 min)
- 3 poses de 3 compresses d'eaux-mères
- 1 douche à jet salisienne

- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 massage « Harmonie » (50 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)
- 1 enveloppement aux algues
- 1 Escale sensorielle



Nos escales vitalité comprennent l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanerie.

Sous réserve de disponibilités de ces espaces.



Relaxation

5 demi-journées

15 soins

449 € /pers.

Relâchez vos tensions musculaires, articulaires et dorsales grâce aux bienfaits de l'hydrothérapie, de massages relaxants et d'une séance en piscine.

- 5 poses de 3 cataplasmes d'argile salée
- 5 bains hydromassants
- 4 massages sur mesure (20 min)
- 1 séance d'Aquagym

Tonique

5 demi-journées - 14 soins

409 € /pers.

Tonifiez votre peau, remodelez votre silhouette grâce à ce forfait combinant soins bien-être naturels, activités physiques et techniques novatrices.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 3 douches à jet salisiennes
- 2 bains hydromassants

- 3 enveloppements aux algues
- 2 Watermass
- 3 séances d'Aquagym

MES FORFAITS ESSENTIELS

2 demi-journées de soins

Inspirés de notre savoir-faire thermal, nos forfaits de deux demi-journées sont conçus pour apporter à votre corps ce dont il a besoin face aux agressions extérieures et au stress quotidien.

Escapade salisienne

2 demi-journées

6 soins

195 € /pers.

Succombez aux promesses apaisantes et vivifiantes de cette escapade naturellement salée et bienfaisante.

- 1 massage sur mesure (20 min)
- 2 poses de 3 cataplasmes d'argile salée
- 2 bains hydromassants
- 1 lit massant « hydrojet »

Changement de saison

2 demi-journées

6 soins

249 € /pers.

Reminéralisez votre organisme pour mieux appréhender les changements de saison.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (50 min)
- 1 pose de 3 cataplasmes d'argile salée
- 1 bain hydromassant
- 1 lit massant « hydrojet »
- 1 soin visage « L'Audacieuse » (50 min)



Nos forfaits comprennent l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanerie.

Sous réserve de disponibilités de ces espaces.



MES FORFAITS DÉCOUVERTE

1 demi-journée de soins

Profitez d'une pause essentielle et découvrez les bienfaits de notre eau.

Cristalline

1 demi-journée

3 soins 75 € /pers.

Offrez-vous une pause de douceur en eau thermale avec ce forfait axé sur les vertus de l'hydrothérapie.

- 1 pose de 3 cataplasmes d'argile salée
- 1 bain hydromassant
- 1 lit massant « hydrojet »

Trésor Salisien

1 demi-journée

5 soins 119 € /pers.

Nourrissez votre peau et tonifiez votre corps avec cette sélection de soins basés sur les bienfaits de l'eau thermale et de la fleur de sel.

- 1 bain hydromassant
- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 gommage du visage
- 1 massage du visage

Plénitude

Solo ou Duo

1 demi-journée

3 soins 95 € /pers.

Éliminez votre stress avec cette combinaison de soins relaxants favorisant détente musculaire et lâcher-prise.

- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 pose de 3 cataplasmes d'argile salée
- 1 bain hydromassant

Beauté Thermale

1 demi-journée

4 soins 157 € /pers.

Offrez-vous un moment de beauté ultime en sublimant votre visage et votre corps.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 massage sur mesure (50 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)
- 1 Escale sensorielle

MES RITUELS

1 demi-journée de soins

L'expertise thermale combinée aux vertus de nos produits cosmétiques Les Happycuriennes 100% locaux, vegan et français.

Happy

1 demi-journée

3 soins

109 € /pers.

Nourrissez votre peau et tonifiez votre corps avec cette sélection de soins basés sur les bienfaits de l'eau thermale et de la fleur de sel.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 1 enveloppement aux algues
- 1 massage sur mesure (20 min)

Pluie des Sens

1 demi-journée

2 soins

79 € /pers.

Délassez-vous avec des soins alliant les bienfaits de l'eau thermale et le savoir-faire de nos praticiennes.

- 1 gommage « L'Insouciante » sous eau thermale
- 1 massage sous eau thermale (20 min)

Duo Complice

1 demi-journée

3 soins 289 € pour 2 personnes

Partagez une expérience de détente unique en cabine duo.

- 1 Escale sensorielle privatisée
- 1 massage « Harmonie » (50 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)



Nos rituels comprennent l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanerie.

Sous réserve de disponibilités de ces espaces.



L'EAU THERMALE DE SALIES-DE-BÉARN

10 fois plus salée que l'eau de mer et riche en oligo-éléments, l'eau de Salies-de-Béarn bénéficie d'une minéralisation unique au monde, vertueuse pour votre corps et votre santé.

Sa salinité exceptionnelle (plus de 290g de sel par litre d'eau) et sa richesse en oligo-éléments confèrent à l'eau de Salies-de-Béarn des vertus antalgiques, décontracturantes et décongestionnantes.

En passant la barrière cutanée, elle agit en profondeur dans l'organisme et procure des bienfaits ressentis dès les premiers soins. L'association des eaux-mères (précieux concentré d'eau thermale) avec l'eau thermale est une pratique de soins d'hydrothérapie unique en France.

Une véritable source de santé et de bien-être !

**Vivez l'expérience thermale en cure conventionnée
ou en cure prévention santé !**

Testez les bienfaits de nos cures thermales en Gynécologie ou Rhumatologie. Efficaces et naturelles, elles sont bénéfiques pour entretenir ou améliorer votre santé et faire le plein de vitalité.

Pour en savoir plus, demandez notre brochure thermale.



MES SOINS À LA CARTE 100% NATURELS

Les soins du visage
en duo ou en solo



La Lumineuse

Mise en beauté flash pour un effet coup d'éclat repulpant, lissant et hydratant.

20 MINUTES
41 €

L'Audacieuse

Soin visage complet sur mesure en fonction de votre type de peau.
Effet hydratant, stimulant et lumineux. Épilation des sourcils en option.

50 MINUTES
71 €

Massage lift visage

Massage par excellence pour fluidifier la circulation énergétique et sanguine du visage et obtenir une peau détendue, relaxée et rajeunie.

CARTE
5 SÉANCES
356 €

CARTE
10 SÉANCES
675 €

50 MINUTES
75 €

La Re-belle

Véritable soin global anti-âge, il agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau.

50 MINUTES
85 €

Stretching facial anti-âge Méthode LB Facialistes

Nouveauté 2026

Massage antirides avec un travail en profondeur sur les muscles du visage pour redonner tonus, soutien et définition aux traits. Raffermit, lisse et revitalise de façon naturelle.

60 MINUTES
97 €

Massage detox facial Méthode LB Facialistes

Nouveauté 2026

Technique délicate combinant l'utilisation d'outils de beauté et de variations de températures pour offrir une véritable décongestion et une détoxicification tissulaire. Parfait pour réveiller l'éclat de votre peau, atténuer les signes de fatigue et apaiser les épidermes sensibles.

60 MINUTES
97 €

Formule « La Lumineuse » + « Massage lift visage »

La combinaison parfaite pour régénérer et sublimer votre peau.

70 MINUTES
102 €



LES HAPPYCURIENNES

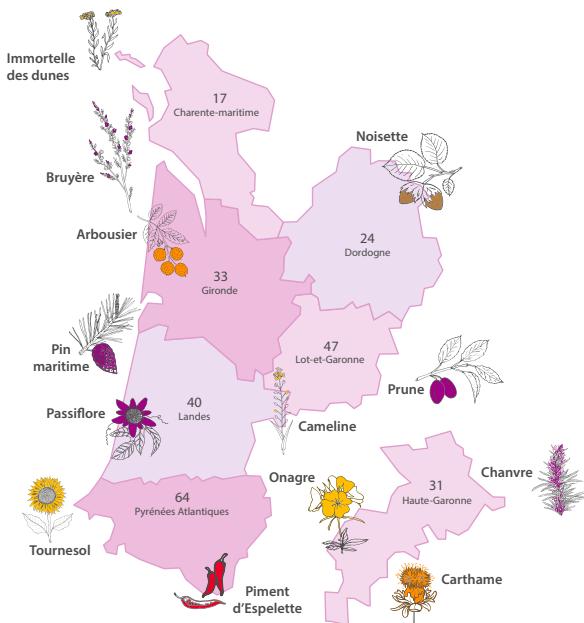
Votre gamme de cosmétiques
pour une peau heureuse !

Les Happycuriennes, c'est la gamme dermo-cosmétique française que nous utilisons pour nos soins du visage et pour nos rituels. Vegan et conçue à partir de plantes, elle est la promesse d'une peau heureuse ! Bien plus qu'une gamme de cosmétiques, Les Happycuriennes est une ode au bonheur avec une approche émotionnelle de la peau.

À base de plantes de Nouvelle-Aquitaine !

Les + de la marque !

- Une marque dermo-cosmétiques engagée, empathique, épanouie et heureuse
- Un procédé de fabrication à froid, ultra doux, respectueux des actifs et écologique
- Des produits développés pour chaque type de peau
- Une vision décomplexée et joyeuse loin des diktats de la beauté parfaite



Retrouvez les produits de la marque dans notre boutique.





MES SOINS À LA CARTE 100% NATURELS

Les soins du corps

SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

Lit massant "hydrojet"

Allongé sur un matelas d'eau chaude à 32°C, laissez-vous bercer par le bruit de l'eau et le déplacement de jets verticaux, des cervicales jusqu'aux mollets, pour un effet décontractant et relaxant et une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.

CARTE
5 SÉANCES
119 €

CARTE
10 SÉANCES
225 €

20 MIN
25 €

Compresses eaux-mères

Bénéficiez des vertus antalgiques et myorelaxantes de ce précieux concentré d'eau thermale en application localisée au niveau du dos.

20 MIN
29 €

Cataplasmes d'argile salée

Véritable cocon de douceur, cette application locale d'argile chaude naturelle imprégnée d'eau thermale apaise les tensions dorsales.

20 MIN
29 €

Bain hydromassant d'eau thermale

Libérez votre corps et votre esprit en plongeant dans ce bain d'eau thermale à environ 36°C. Agrémenté de jets d'eau immergés et de spots de luminothérapie, ce soin thermal par excellence promet une décontraction, une relaxation musculaire et une action drainante sur différentes zones du corps.

20 MIN
41 €

Douche à jet anticellulite 100% eau thermale

Soin incontournable pour modeler et affiner votre silhouette, la douche salisienne stimule la circulation sanguine, tonifie et assouplit le corps grâce à la puissance d'un jet d'eau 100% thermale à 37°C concentré sur les zones adipeuses.

CARTE
5 SÉANCES
119 €

CARTE
10 SÉANCES
225 €

10 MIN
25 €

Watermass

Alliant les avantages du modelage sous eau thermale et du palper rouler mécanique, ce soin novateur amincissant et relaxant améliore la circulation sanguine, diminue la cellulite et atténue la peau d'orange.

CARTE
5 SÉANCES
247 €

CARTE
10 SÉANCES
468 €

30 MIN
52 €

Massage signature Harmonie

Massage d'origine indienne ayant pour objectif de restaurer l'équilibre des énergies, apaiser les tensions et redonner de la vitalité.

50 MIN
71 €

Massage signature BE ZEN*

Massage délassant de l'arrière du corps à base d'huile végétale parfumée, suivi d'un modelage shiatsu du visage et du cuir chevelu avec pression des doigts visant à tonifier et détendre le corps.

50 MIN
71 €

Massage sous affusion d'eau thermale

Une expérience de massage unique alliant les vertus de la diffusion d'eau thermale aux manœuvres enveloppantes de nos praticiennes. Effet décontractant assuré.

20 MIN
47 €

Massage sur mesure – Arrière du corps

Massage de l'arrière du corps à base d'huile végétale parfumée pour un moment de relaxation.

CARTE	CARTE
5 SÉANCES	10 SÉANCES
195 €	369 €

20 MIN
41 €

Massage sur mesure – Tout le corps

Massage du corps à base d'huile végétale parfumée pour un moment de relaxation.

50 MIN
71 €

Drainage lymphatique Méthode Vodder

Approche douce et efficace pour améliorer la circulation lymphatique, favoriser l'élimination des toxines et renforcer le bien-être général.

40 MIN
65 €

GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT**Commage fleur de sel ou douceur**

Excellent exfoliant naturel sublimant et nourrissant idéal pour le bien-être du corps. À base de sel de Salies-de-Béarn et d'huile de massage. Formule douceur pour les peaux sensibles (noix de Périgord, huile de chanvre et de carthame). Soin conseillé pour les curistes en début de cure pour une meilleure pénétration de l'eau thermale.

20 MIN
30 €

Enveloppement aux algues

Application d'algues reminéralisantes et amincissantes associées à des huiles sur tout le corps, dans la chaleur douce d'une couverture chauffante. Élimination des zones adipeuses et des toxines.

20 MIN
40 €

MA DÉTENTE AQUATIQUE

Et si votre bien-être commençait par un bain de douceur ?

Découvrez notre espace de détente aquatique et son patio pour un moment de détente absolu.

Vous y découvrirez :

- Un grand bassin d'eau thermale chauffée entre 32,5 et 33,5°C d'une profondeur de 1,20m à 1,30m ;
- Des animations relaxantes et décontractantes : fontaines, cascades, cols de cygne, geysers, banquettes bouillonnantes ;
- Un bassin d'eau douce chauffée entre 31 et 32°C d'une profondeur de 1,35m avec un pôle de massage et de nage à contre-courant ;
- Des bains à remous intérieurs et extérieurs ;
- Un hammam parfumé à une température de 45°C en moyenne ;
- Un patio avec bains de soleil.

BON À SAVOIR

Les créneaux de 10h à 12h sont réservés du lundi au samedi aux clients du Spa Thermal, aux abonnés et aux cures premium.

Nos bassins de détente sont ouverts à tous, les après-midi du lundi au samedi, et le dimanche.

Maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), short de bain interdit, bonnet et serviette obligatoires.

Consultez les horaires et les conditions d'accès sur selya-resort.com Tarifs en page 18.



MES ACTIVITÉS REMISE EN FORME



Cours collectifs en bassin

Aqua-Pilates, Aqua Zumba, Aquadouceur, Aquaboxing, Aquabike*...

Les activités aquatiques sont adaptées à tous et ont l'avantage d'être plus douces pour le corps. Pas d'impact au sol, les articulations travaillent en douceur pour des résultats efficaces :

- amélioration du tonus musculaire et respiratoire ;
- tonification du rythme cardiovasculaire ;
- amélioration de la circulation sanguine ;
- remodelage de la silhouette.

Cours collectifs en salle

Cuisses-abdos-fessiers, Pilates, Body Sculpt... Maintenir une activité physique régulière est essentiel pour votre forme et votre bien-être :

- amélioration de la souplesse et de la mobilité articulaire ;
- remodelage de la silhouette et contrôle du poids ;
- amélioration du tonus musculaire, respiratoire et du rythme cardio vasculaire ;
- diminution des tensions et du stress.

Nos cours de fitness sont accessibles à tous.

À chacun son rythme !

Nos cours collectifs sont tous niveaux, accessibles à la séance ou avec un abonnement. Planning des cours sur **selya-resort.com** et disponible à l'accueil des thermes. Consultez les tarifs en page 18.

*L'Aquabike se déroule en eau douce et les autres cours collectifs se déroulent en eau thermale.

LES TARIFS

EN BASSIN

Détente aquatique (bassins, bains à remous, hammam, patio...)

Espace réservé du lundi au samedi de 10h à 12h aux clients du Spa Thermal, aux abonnés et aux cures premium.
Ouvert à tous les après-midi et le dimanche. Consultez les horaires sur selya-resort.com

1 h	2 h	Abonnement mensuel	Abonnement trimestriel	Abonnement annuel*
1 entrée 11,50 €	10 entrées 95 €	1 entrée 13,50 €	10 entrées 113 €	Illimité 90 €
Formule famille - Entrées 1h Nouveauté 2026				
1 adulte + 1 enfant 17,25 €	1 adulte + 2 enfants 23 €	2 adultes + 1 enfant 28,75 €	2 adultes + 2 enfants 34,50 €	enfant en plus 5,75 €
Formule famille - Entrées 2h Nouveauté 2026				
1 adulte + 1 enfant 20,25 €	1 adulte + 2 enfants 27 €	2 adultes + 1 enfant 33,75 €	2 adultes + 2 enfants 40,50 €	enfant en plus 6,75 €
Prix malins - De 12h à 14h et de 17h à la fermeture Nouveauté 2026				
1 entrée 1h 8,50 €			1 entrée 2h 10 €	

Cours collectifs Aquagym

1 séance 11,50 €	10 séances 95 €	Abonnement mensuel 69 €	Abonnement trimestriel 169 €	Abonnement annuel* 419 €
----------------------------	---------------------------	-----------------------------------	--	------------------------------------

Cours collectifs Aquabike

1 séance 12,50 €	10 séances 110 €
-------------------------	-------------------------

EN SALLE

Libre accès salle cardio-training

1 séance 8 €	10 séances 61 €	Abonnement mensuel 45 €	Abonnement trimestriel 125 €	Abonnement annuel* 225 €
------------------------	---------------------------	-----------------------------------	--	------------------------------------

Coaching individuel

1 h 15 €	5 séances 60 €	10 séances 120 €
-----------------	-----------------------	-------------------------

Cours collectifs fitness

1 séance 9,50 €	10 séances 76 €	Abonnement mensuel 59 €	Abonnement trimestriel 145 €	Abonnement annuel* 360 €
---------------------------	---------------------------	-----------------------------------	--	------------------------------------

Senior forme

50 min de gym douce en salle fitness + 25 min d'Aquagym en bassin thermal

1 séance 13 €	10 séances 104 €
----------------------	-------------------------

PASS AQUASPORT

Accès illimité détente aquatique

+ cours d'Aquagym + cours fitness + senior forme + salle cardio-training

Abonnement hebdomadaire 72 €	Abonnement mensuel 149 €	Abonnement trimestriel 369 €	Abonnement annuel* 759 €
--	------------------------------------	--	------------------------------------

PASS AQUATONUS

Accès salle cardio-training ou cours fitness + 30 min de détente aquatique

1 séance 12,50 €	10 séances 110 €	Abonnement mensuel 73 €	Abonnement trimestriel 175 €	Abonnement annuel* 430 €
----------------------------	----------------------------	-----------------------------------	--	------------------------------------

Paiement en plusieurs fois possible pour les abonnements. Pour les conditions, nous consulter.

*Abonnement valable un an à compter de la date d'inscription. Fermeture annuelle technique du Spa Thermal comprise.

Pour plus d'informations, consultez les CGV.

MON ESCALE SENSORIELLE

LÂCHER PRISE ET ÉVEIL DES SENS

Autour du sel et de ses bienfaits, cette escale est un parcours au travers de différents espaces. Un appel à l'évasion et à la découverte de sensations nouvelles, visuelles et olfactives. La chaleur apaisante des lieux, les senteurs, les jeux de lumière et les sons vous transporteront pour libérer votre esprit et vous détendre.



4 espaces pour une détente absolue :

- La Grotte de sel et son air salin pour libérer les voies respiratoires et favoriser la beauté de la peau
- La salle d'aromathérapie et ses huiles essentielles relaxantes pour inviter au calme
- La salle de chromothérapie pour apprécier le pouvoir des couleurs sur le corps et l'esprit
- Le Lagon Mer Morte pour une sensation unique de flottaison totale dans un bassin peu profond d'eau salée (290 gr de sel/L) entre 33 et 34°C, agrémenté de jeux de lumière



Dégustation d'une tisane locale en salle de détente

TARIFS

Escale sensorielle

Déambulation au sein de cinq espaces pour éveiller vos sens.

45 MIN

35 €

50 € 2 pers.

45 min Escale sensorielle + 1 h de détente aquatique

Plénitude et sérénité garanties avec ce forfait qui vous mènera de l'Escale sensorielle jusqu'à notre espace de détente aquatique (bassins d'eau douce et d'eau salée, bains à remous extérieurs et intérieurs, cascades, geysers, hammam, sauna...).

1 H 45

42 €

60 € 2 pers.

MON CAPITAL SANTÉ

Profitez des activités* proposées par nos praticiens et thérapeutes : des approches et des techniques naturelles pour découvrir de nouvelles sensations et prendre soin de soi en douceur.

Activités individuelles

Réflexologie plantaire

Grâce à des techniques de pressions manuelles sur des zones spécifiques (zones réflexes), la réflexologie plantaire vise à relaxer, réguler, maintenir et améliorer l'état de santé global dit état d'équilibre.

Groupe de parole

Échangez avec d'autres femmes, partagez vos maux et vos expériences lors de nos groupes de parole autour des pathologies gynécologiques.

Aquagym prénatal et postnatal

- Séances "aquaprénaiales" en piscine thermale adaptées pour les femmes enceintes. Sous avis médical, à partir du 5ème mois. Prise en charge possible en séances de préparation à la naissance.
- Séances "aquaforme périnée" de renforcement abdominal et périnéal. Sous avis médical, à partir d'un mois après l'accouchement.

Yoga

Séance collective de Hatha Yoga traditionnel avec pratique posturale, techniques respiratoires, relaxation. La pratique régulière aide à assouplir le corps en protégeant les articulations, à apprendre à bien respirer et à calmer l'agitation de l'esprit. Tout niveau et tout âge.

Atelier photo thérapeutique

Un atelier de 4h pour exprimer vos émotions et retrouver confiance en la personne que vous êtes. Vous repartirez avec 5 photos numériques que vous choisirez et 1 photo papier format A5. Possibilité de finaliser le shooting avec une séance d'acceptation avec feuille d'or, paillettes, maquillage et coiffure.

Sophrologie

- En piscine thermale : flottaison et chaleur de l'eau amplifient la détente physique et mentale. Pratique idéale pour relâcher les tensions musculaires, améliorer le sommeil et favoriser une récupération optimale.
- En salle : apprenez à gérer le stress, renforcer votre confiance et apaiser vos tensions grâce à des exercices de respiration, de relaxation dynamique et de visualisation.

*Sur réservation et sous réserve de disponibilités. Détails et tarifs dans notre dépliant « Mes activités complémentaires à la carte » disponible à l'accueil des thermes. Plus d'informations sur notre site selya-resort.com





VOTRE ESCAPEADE EN BÉARN

Amateurs d'authenticité, de nature et de tranquillité ?

Bienvenue à Salies-de-Béarn, celle que l'on surnomme la « Venise du Béarn » ou la « Cité du Sel ».

Laissez-vous charmer par son caractère pittoresque, ses ruelles colorées et ses plaines verdoyantes.

Située au cœur du département des Pyrénées Atlantiques, Salies-de-Béarn est la destination idéale pour un séjour revigorant.

À 1h des montagnes, des plages, du Pays basque et de l'Espagne, Salies-de-Béarn vous ouvre les portes du Béarn et des territoires environnants. Traditions, festivités, gastronomie, rendez-vous culturels, balades nature et paysages à couper le souffle... autrement dit la promesse d'un séjour vivifiant !

À Salies-de-Béarn

Le Musée du Sel & des Traditions Béarnaises, la Saline et son pôle muséographique, le cœur de la Cité du Sel et ses ruelles en forme de coquille d'escargot, la place du Bayaa, la Crypte, œil de la source d'eau salée, la fontaine du Sanglier, les expositions...

Aux alentours

- Sauveterre de Béarn, sa cité médiévale, sa Tour Montréal et ses nombreux vestiges classés « Petite cité de caractère » (10 km)
- La cité Fébus d'Orthez avec son château Moncade XIII^e et XIV^e s et le musée Jeanne d'Albret (25 km)
- Le château de Laas, ancienne gentilhommière du XVII^e s
- La cité bastionnée du XX^e s de Navarrenx, « Plus beaux villages de France »
- Le Camp de Gurs, l'un des plus grands camps d'internement du sud de la France lors de la 2^{ème} Guerre mondiale (35 km)
- Pau, capitale du Béarn et cité d'Henri IV et la vallée pyrénéenne d'Ossau et d'Aspe (60 km)
- Le Pays basque intérieur et la Côte Basque (60 km) : Saint-Jean-Pied-de-Port, La Bastide Clarence, Ainhoa, Sare, Espelette, Biarritz, Bayonne, Saint-Jean-de-Luz
- Les plages et forêts landaises avec leurs pistes cyclables
- L'Espagne : Saint-Sébastien (Donostia San Sebastian), Pampelune





COMMENT RÉSERVER ?

Par téléphone
auprès de nos équipes :

 **05 59 38 10 11**

Pour toute demande de renseignements,
n'hésitez pas à nous envoyer un e-mail :

 **accueil@selya-resort.com**



Veuillez informer notre personnel si vous êtes enceinte, souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques ou si vous êtes sujet à tout autre problème de santé.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur demande et consultables sur selya-resort.com

Toute réservation de forfaits ou de soins bien-être est accompagnée du règlement d'un acompte de 25% du montant total. Aucune prestation ne sera délivrée sans paiement intégral préalable.

Pour votre confort, il est recommandé d'arriver 15 minutes avant le début des soins.
Les horaires seront inchangés en cas de retard.

Mentions légales : Thermes de Salies-de-Béarn (nom commercial : Selya Resort Thermal & Spa, société anonyme au capital de 521 024 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Pau sous le n° 097 180 582, dont le siège social est sis Cours du Jardin Public à 64270 Salies-de-Béarn, TVA n° FR13097180582). La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 64 078 0052. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Salies-de-Béarn, Cours du Jardin Public, 64270 Salies-de-Béarn, et les e-mails à l'adresse accueil@selya-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communiquables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site selya-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2026 au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2026 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

FAITES PLAISIR À VOS PROCHES !

Offrez-leur une nouvelle expérience
de douceur et de bien-être



à partir de **25€**

BON CADEAU

Soins du visage, soins du corps,
soins d'hydrothérapie, escales
vitalité, rituels...

Rendez-vous sur selya-resort.com pour acheter
votre bon cadeau en quelques clics.

VIVEZ PLEINEMENT L'EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE, À SALIES-DE-BÉARN ENTRE MONTAGNES ET OCÉAN.

Pour vous rendre à
Salies-de-Béarn

EN VOITURE

• Par l'autoroute :

De Toulouse (A64).... 2h20
sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn,
Saint-Jean-Pied-de-Port

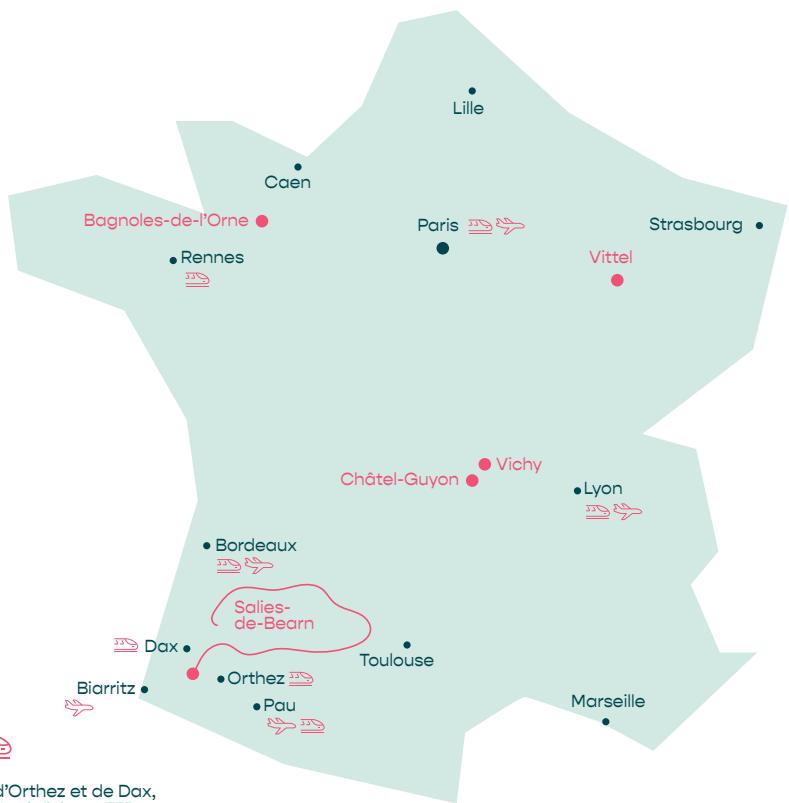
De Bordeaux (A63+A64).... 2h15
sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon,
Oloron-Sainte-Marie

• Par la route :

De Toulouse (N117)

De Bordeaux (N110)
sortie Dax, Peyrehorade,
Salles-de-Béarn

Rejoignez Salies-de-Béarn avec
la navette En Aban ! depuis les
gares d'Orthez et de Puyoô.



EN AVION

Aéroports à 45 minutes :
Pau-Pyrénées et Biarritz
Liaisons ensuite possibles
par train ou taxi.

EN TRAIN

Gares de Puyoô, d'Orthez et de Dax,
desservies par TGV puis liaisons TER.
www.sncf-connect.com



INFOS & RÉSERVATIONS

selya-resort.com   

05 59 38 10 11



Cours du Jardin Public 64270 SALIES-DE-BÉARN