

6 mars | 7 mars  
2026

2 journées dédiées

AU FÉMININ

# INNOVEZ POUR MIEUX-ÊTRE



**ENTREPRENDRE  
AU FÉMININ**

**SALON DE LA  
SANTÉ FÉMININE**

**Rencontres, conférences, table ronde, ateliers, expositions,  
séances découvertes autour de la santé, du bien-être  
et de l'entrepreneuriat.**

**Evénement gratuit ouvert à tous !**

**Programme & Inscription sur :**

[www.espace-station.fr/evenement](http://www.espace-station.fr/evenement) ou sur [www.selya-resort.com](http://www.selya-resort.com)



# AU PROGRAMME



## VENDREDI 6 MARS

📍 La Station  
Sauveterre-de-Béarn

9h - 9h30

### Accueil et mot d'ouverture

48h pour faire de nos contraintes des leviers d'innovation.

10h - 12h

### Table ronde "Innovez pour mieux-être"

Des idées, un micro, des voix, un public. Tout commence ici.

12h-14h

### Déjeuner : Nourrir ce qui compte

Produits cuisinés avec soin et servis sans chichi, comme on le ferait entre copains.

14h - 14h30

### Pause sophrologie

14h30 - 15h30

### Choisissez un atelier

#### La femme au travail, lois & pratiques

Changement de société, tendances actuelles : comment s'adapter ?

#### S'alimenter avec sens

Les clés pour comprendre l'alimentation anti-inflammatoire.

#### Bricoler, tricoter, délivrer

L'émancipation passe aussi par l'autonomie technique.

#### Photographie thérapeutique

Quand la photo permet de poser un autre regard sur soi.

15h30 - 16h30

### Nos candidates en direct

Découvrez nos lauréates de l'appel à projet féminin 2026.

16h30

### Remise des prix

Clôture & cocktail.

## Programme & Inscription

Déjeuner sur place possible / Parking gratuit à proximité

## SAMEDI 7 MARS

📍 Selya  
Salies-de-Béarn

### Les temps forts :

de 10h30 à 12h

### Café ménopause "Parlons symptômes"

En présence de professionnels de la santé. Espace culturel Lucien Basse-Cathalinat Salle Jean Monnet.

à partir de 11h30

### Visite des thermes & du spa thermal

2 créneaux : de 11h30 à 12h et de 12h30 à 13h. Selya Resort Thermal & Spa

de 14h à 15h30

### Conférence Syndrome des Ovaries

### Polykystiques (SOPK), « Peut-on en guérir ? »

En présence de professionnels de la santé. Espace culturel Lucien Basse-Cathalinat Salle Jean Monnet.

à partir de 16h

### Sophrologie aquatique

Séances découverte en bassin thermal. 3 créneaux de 30 minutes : de 16h à 16h30, de 16h30 à 17h et de 17h à 17h30. Selya Resort Thermal & Spa

### Egalement (sans inscription) :

de 10h à 17h

Espace culturel Lucien Basse-Cathalinat Salle Ronde

- Sensibilisation au dépistage des cancers du côlon, du sein et de l'utérus avec la CPAM de Pau et la Ligue contre le Cancer Antenne 64
- Stand cures thermales Selya
- Stand **recrutement** Selya
- Stands bien-être & thérapies douces
- **Démonstrations/initiations sportives**
- Ouvrages sur la santé féminine
- Restauration sur place avec les Pumbass, équipe de rugby féminine, ambassadrices de Selya

