

6 | 7
mars | mars
2026

2 journées dédiées

AU FÉMININ

INNOVEZ POUR MIEUX-ÊTRE



**ENTREPRENDRE
AU FÉMININ**



**SALON DE LA
SANTÉ FÉMININE**

**Rencontres, conférences, table ronde, ateliers, expositions,
séances découvertes autour de la santé, du bien-être
et de l'entrepreneuriat.**

Événement gratuit ouvert à tous !

Programme & Inscription sur :

www.espace-station.fr/evenement ou sur www.selya-resort.com



AU PROGRAMME



VENDREDI 6 MARS

 **La Station
Sauveterre-de-Béarn**

9h - 9h30

Accueil et mot d'ouverture

48h pour faire de nos contraintes des leviers d'innovation.

10h - 12h

Table ronde "Innovez pour mieux-être"

Des idées, un micro, des voix, un public.
Tout commence ici.

12h-14h

Déjeuner : Nourrir ce qui compte

Produits cuisinés avec soin et servis sans chichi, comme on le ferait entre copains.

14h - 14h30

Pause sophrologie

14h30 - 15h30

Choisissez un atelier

- **La femme au travail, lois & pratiques**
Changement de société, tendances actuelles : comment s'adapter ?
- **S'alimenter avec sens**
Les clés pour comprendre l'alimentation anti-inflammatoire.
- **Bricoler, tricoter, délivrer**
L'émancipation passe aussi par l'autonomie technique.
- **Photographie thérapeutique**
Quand la photo permet de poser un autre regard sur soi.

15h30 - 16h30

Nos candidates en direct

Découvrez nos lauréates de l'appel à projet féminin 2026.

16h30

Remise des prix

Clôture & cocktail.

SAMEDI 7 MARS

 **Selya
Salies-de-Béarn**

Les temps forts :

de 10h30 à 12h

Café ménopause "Parlons symptômes"

En présence de professionnels de la santé.
*Espace culturel Lucien Basse-Cathalinat
Salle Jean Monnet.*

à partir de 11h30

Visite des thermes & du spa thermal

2 créneaux : de 11h30 à 12h et de 12h30 à 13h.
Selya Resort Thermal & Spa

de 14h à 15h30

Conférence Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK), « Peut-on en guérir ? »

En présence de professionnels de la santé.
*Espace culturel Lucien Basse-Cathalinat
Salle Jean Monnet.*

à partir de 16h

Sophrologie aquatique

Séances découverte en bassin thermal.
3 créneaux de 30 minutes : de 16h à 16h30,
de 16h30 à 17h et de 17h à 17h30.
Selya Resort Thermal & Spa

Egalement (sans inscription) :

de 10h à 17h

*Espace culturel Lucien Basse-Cathalinat
Salle Rotonde*

- **Sensibilisation au dépistage des cancers du côlon, du sein et de l'utérus avec la CPAM de Pau et la Ligue contre le Cancer Antenne 64**
- Stand cures thermales Selya
- Stand **recrutement** Selya
- Stands bien-être & thérapies douces
- **Démonstrations/initiations sportives**
- Ouvrages sur la santé féminine
- Restauration sur place avec **les Pumbass**, équipe de rugby féminine, ambassadrices de Selya

Programme & Inscription
Déjeuner sur place possible / Parking gratuit à proximité

