

## Tarifs détente aquatique

### Tarifs classiques

1 entrée 1h	11.50€/pers.
10 entrées 1h	95€/pers.
1 entrées 2h	13.50€/pers.
10 entrées 2h	113€/pers.
Abonnement mensuel - illimité	90€/pers.
Abonnement trimestriel - illimité	189€/pers.
Abonnement annuel* - illimité	529€/pers.

### Formules familles\*\* - 1h **Nouveau**

1 adulte + 1 enfant	17.25€
1 adulte + 2 enfants	23€
2 adultes + 1 enfant	28.75€
2 adultes + 2 enfants	34.50€
Enfant en +	5.75€/enf.

### Prix malins\*\* **Nouveau**

de 12h à 14h et de 17h à la fermeture

1 entrée 1h	8.50€/pers.
1 entrée 2h	10€/pers.

## Tarifs cours collectifs

### Cours collectifs Aquagym

1 séance	11.50€/pers.
10 séances	95€/pers.
Abonnement mensuel	69€/pers.
Abonnement trimestriel	169€/pers.
Abonnement annuel*	419€/pers.

## Pass

### PASS AQUASPORT

Accès illimité détente aquatique + cours d'aquagym + cours fitness + senior forme + cardio-training

Abonnement hebdomadaire	72€/pers.
Abonnement mensuel	149€/pers.
Abonnement trimestriel	369€/pers.
Abonnement annuel*	759€/pers.

\*Abonnement valable un an à compter de la date d'inscription (fermeture annuelle du spa comprise).

\*\*Prix remisés, non cumulables avec d'autres offres promotionnelles en cours.

Thermes de Salies-de-Béarn - Capital de 521 024 € - RCS PAU N° 097 180 582 - N°Finess 64 078 0052 - Siège social situé Cours du Jardin Public 64270 Salies-de-Béarn - Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par nos soins.



## DÉTENTE AQUATIQUE & COURS COLLECTIFS



Mise à jour . 23.03.26

## Planning des cours collectifs

Merci d'arriver 5 minutes avant le début de chaque cours.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9h</b>	AQUAFITNESS (45 min)	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUABOXING (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAFITNESS (45 min)	<b>AQUABIKE (30 min)</b>
<b>12h30</b>	-	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	-	-	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	-	-
<b>14h30</b>	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	-	-	AQUABIKE REMISE EN FORME (30 min)	-	-	-
<b>14h30</b>	AQUAGYM (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	-	-	-	-
<b>15h30</b>	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	-	-
<b>16h30</b>	AQUAFITNESS (45 min)	AQUAGYM (45 min)	-	AQUAPILATES (45 min)	-	-	-
<b>17h30</b>	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	-	-	<b>AQUABIKE (30 min)</b>	-	-
<b>18h15</b>	<b>AQUABIKE &amp; SCULPT (45 min)</b>	<b>AQUABIKE &amp; SCULPT (45 min)</b>	-	-	-	-	-
<b>19h</b>	-	AQUAZUMBA (45 min)	-	AQUATRaining (45 min)	-	-	-

\*en piscine thermale

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés. Pas de cours collectifs les jours fériés.

**Attention : tout cours d'Aquabike non annulé 24h avant sera décompté/facturé**

### AQUAGYM

Gymnastique dans l'eau permettant un travail musculaire et articulaire sans contraintes

### AQUAPILATES

Approche douce et globale autour du renforcement musculaire profond, l'eau facilitant l'équilibre et l'alignement du corps.

### AQUABIKE

Le vélo dans l'eau permet de travailler de manière ludique et tonique le gainage et l'endurance. Excellent pour le retour veineux.

### AQUADOUCEUR

Cours d'aquagym basé sur les étirements, la relaxation et la respiration.

## Détente aquatique Accès aux bassins et au patio

Cet espace est réservé à un usage de bien-être et de détente. Nous invitons nos visiteurs à respecter le calme. L'établissement se réserve le droit d'exclure toute agitation abusive.

### • Horaires d'ouverture au public :

Du lundi au vendredi de 12h à 19h

Samedi de 14h à 18h

Dimanche et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

### • Horaires d'ouverture aux clients du spa, aux abonnés et aux cures premium :

Du lundi au vendredi de 10h à 19h

Samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les durées d'accès aux espaces aquatiques correspondent au temps effectif passé dans les bassins. La sortie a lieu 5 min avant la fermeture des bassins. Pas de vente d'entrée piscine 45 min avant la fermeture des bassins.



**Pour des raisons d'hygiène, le port du bonnet et la serviette sont obligatoires. L'accès aux bassins est autorisé seulement avec des maillots de bain réglementaires. Les shorts, jupes et vêtements non conformes sont interdits.**

### AQUAFITNESS

Association de travail cardio-respiratoire et musculaire réalisé de manière intensive.

### AQUAZUMBA

L'énergie des chorégraphies de la zumba, associée à la douceur et aux bienfaits de l'eau.

### AQUABOXING

Cours d'aquagym avec gants de boxe : enchaînement de coups de pied et coups de poing sur un rythme tonique.

### AQUABIKE ET SCULPT

Allie les bienfaits du vélo dans l'eau à l'utilisation d'un petit matériel pour sculpter le corps.