SELYA
RESORT THERMAL & SPA

LE SEL DE LA VIE



du 5 avril au 11 décembre 2027

LES CURES PRÉVENTION SANTÉ

Salies-de-Béarn Nouvelle-Aquitaine

CURES THERMALES · CURES PRÉVENTION · SANTÉ SPA THERMAL · ACTIVITÉS

VOTRE DESTINATION THERMALE À SALIES-DE-BÉARN



Le sel, l'eau, la vie

Nous vous accueillons à Salies-de-Béarn, ville au trésor caché dans l'eau et lieu par excellence de la vitalité retrouvée. Au cœur du Béarn des Gaves, notre resort vous ouvre les portes d'un petit coin du Sud-Ouest authentique et revigorant. Gastronomie, culture, patrimoine et traditions… tout est réuni ici pour vivre pleinement votre séjour thermal.

Grâce à la salinité exceptionnelle de notre eau, nous mettons notre expertise au service de la **Gynécologie** et de la **Rhumatologie**.

Cap sur votre pleine santé

Pour qui ?

Pour tous ceux qui souhaitent devenir acteurs de leur santé et faire de leur bien-être une priorité.

L'objectif : prendre soin de soi aujourd'hui pour préserver durablement son capital santé, tout en découvrant des clés simples et concrètes à intégrer dans son quotidien

Notre ambition : vous offrir une expérience de déconnexion totale et de pleine santé.

Le séjour qui vous ressemble

À partir d'un jour… Choisissez le rythme qui vous convient.

Nous vous accueillons pour des séjours de cure prévention santé, mais aussi pour des cures thermales conventionnées (18 jours de soins) et des escapades bien-être.

*Plus d'informations sur **selya-resort.com**, rubrique «Cures thermales».*

NOS ESPACES DE SOINS

L'ESPACE THERMAL **PREMIUM**

Un lieu calme et chaleureux pour une cure intimiste et apaisante.

Conçu pour celles et ceux qui recherchent davantage de confort et de tranquillité, notre espace thermal premium associe **soins thermaux, attention personnalisée et ambiance apaisante** pour une expérience unique.

Des équipements confortables pour vos soins thermaux : cabines de bains et d'applications de cataplasmes et de compresses, douches générales et locales au jet...

Des équipements en libre accès pour votre bien-être : bassin d'eau thermale de 150m² avec cascades, cols de cygne, geysers et banquettes bouillonnantes, bassin d'eau douce, bains à remous intérieurs et extérieurs, patio, hammam et sauna, salle de détente et tisanerie.

« J'ai bénéficié de la cure du côté premium, plus intimiste.

Tous les collaborateurs et collaboratrices sont aux petits soins, attentifs, empathiques et bienveillants.

On se sent un peu comme à la maison. »

Elsa



L'ESPACE THERMAL **STANDARD**

Notre espace thermal vous offre un environnement de soin fonctionnel pour votre cure prévention santé.

Vous retrouverez dans ces espaces de soins : un grand bassin thermal rénové, des cabines de bain, d'application de cataplasmes et compresses, des douches générales et locales au jet, ainsi qu'une salle de détente avec fontaine à eau.

Bénéficiez au sein de notre établissement **à taille humaine** de tout le confort et le calme nécessaires pour une détente et une déconnexion du quotidien.

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

À PARTIR D'UNE DEMI-JOURNÉE DE SOINS

Vous souhaitez découvrir les bienfaits de nos soins thermaux, prolonger les bénéfices de votre cure, accompagner un proche ?

Venez tester nos cures prévention santé en Gynécologie et Rhumatologie[1].

1 Je choisis la durée de ma cure

Ma demi-journée - 4 soins

ESPACE THERMAL | 61€ /pers.	ESPACE PREMIUM | 76€ /pers.

Ma cure de 6 jours minimum - 4 soins par ½ journée

ESPACE THERMAL | 345€ /pers.	ESPACE PREMIUM | 435€ /pers.
La demi-journée supplémentaire : 52 € /pers.	La demi-journée supplémentaire : 67 € /pers.

2 Je choisis mes 4 soins quotidiens selon mon orientation.

Sous réserve de disponibilités. Retrouvez l'ensemble de nos soins en page 6 ou sur notre Brochure Thermale 2027.



10% de remise sur les prestations bien-être de notre Spa Thermal

(hors boutique et cosmétiques)

Détails des prestations dans notre brochure **Séjours Bien-être & Loisirs** *ou sur* **selya-resort.com**

20% de remise[2] sur votre prochaine cure prévention santé d'un minimum de 6 jours en Gynécologie ou Rhumatologie

(1) Cure non prise en charge par l'Assurance Maladie. Certificat médical de non contre-indication pour toute cure de plus de 3 jours. Soins réalisés du lundi au samedi (y compris les jours fériés).

(2) Offre valable pour les curistes fidèles ayant déjà effectué une cure en 2026 ou 2027 et leur accompagnant.

Choisissez votre cure prévention santé ciblée de 5 ou 6 jours, selon vos besoins :

ÉTABLISSEMENT STANDARD

5 jours : **369€ /PERS.** 6 jours : **409€ /PERS.**

ÉTABLISSEMENT PREMIUM

5 jours : **439€ /PERS.** 6 jours : **499€ /PERS.**



CAP SÉRÉNITÉ

Réinventez votre féminité

Périménopause - ménopause

- 1 accueil par l'infirmière coordinatrice
- 5 bains salisiens avec irrigations(2) ou immersions ou aérobains
- 5 douches générales ou locales au jet
- 5 applications de compresses ou cataplasmes d'eaux-mères
- 1 massage Harmonie ou Be Zen - 50min
- 3 séances d'aquagym - 45min
- 1 atelier de prévention cardio-vasculaire
- 1 accès illimité à la détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

POST-CANCER

Renouez en douceur avec votre corps

Post-cancer gynécologique, cancer du sein

- 1 accueil par l'infirmière coordinatrice
- 5 bains salisiens avec immersions ou aérobains
- 5 douches générales ou locales au jet
- 5 applications de compresses d'eaux-mères
- 1 drainage lymphatique - 40min
- 1 soin visage La Lumineuse - 20min
- 1 cours collectif d'aqua-Pilates ou aquagym - 45min
- 1 cours collectif de fitness (gym douce) - 1h
- 1 accès illimité à la détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

ENDOMÉTRIOSE

Apaisez votre quotidien, naturellement

- 1 accueil par l'infirmière coordinatrice
- 5 bains salisiens avec irrigations(2), ou immersions ou aérobains
- 5 douches générales ou locales au jet
- 5 applications de compresses d'eaux-mères
- 1 gommage à la fleur de sel - 20min
- 1 massage Kobido du visage - 50min
- 2 cours collectif d'aqua-Pilates ou aquagym - 45min
- 1 cours collectif de fitness (gym douce) - 1h
- 1 accès illimité à la détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

MAL DE DOS

Une parenthèse pour délier le corps

- 1 accueil par l'infirmière coordinatrice
- 5 bains salisiens avec immersions ou aérobains
- 5 douches générales ou locales au jet
- 1 massage sur mesure - 50min
- 1 enveloppement aux algues - 20min
- 1 pass illimité Aquatonus

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

(1) Cure non prise en charge par l'Assurance Maladie. Certificat médical de non contre-indication pour toute cure de plus de 3 jours. Soins réalisés du lundi au vendredi ou samedi (y compris les jours fériés). (2) Ordonnance de soin obligatoire, délivrée par un médecin thermal pour les soins avec irrigations vaginales

LE PETIT LEXIQUE DU CURISTE

Les mots essentiels pour mieux comprendre, avant de plonger dans votre séjour

Bain d'eau thermale avec aérobain
Bain général en baignoire. L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire doux et relaxant. Effets : décontracturant et sédatif.

Application de compresses et de cataplasmes d'eaux-mères
Appliquées localement, ils constituent un traitement doux sur des zones fragiles. La température varie selon la région et la pathologie à traiter (soit chaud pour un rhumatisme dégénératif ou une pathologie gynécologique, soit tiède pour un rhumatisme inflammatoire). Effets : antalgique et décongestionnant.

Bain salisien avec irrigation
Bain avec irrigation vaginale auto-administrée à l'aide d'une canule reliée à un bock d'eau thermale et d'eaux-mères situé au-dessus de la baignoire. Effets : antalgique et décongestionnant.

Bain salisien avec immersion
L'ajout de jets d'eau thermale lors des soins immergés permet de bénéficier de l'effet relaxant du massage par les jets et de l'effet positif sur la circulation veino-lymphatique, renforçant ainsi l'efficacité du soin. Effets : décontracturant et légèrement sédatif.

Douche générales au jet
Douche d'eau thermale à pression modulable, pratiquée manuellement par un agent de soins thermaux. Effets : stimulant, tonifiant et décontracturant.

Douche locale au jet
Douche d'eau thermale en pluie sur la colonne vertébrale. Se pratique en position allongée, à plat ventre. Effets : relaxant et décontracturant.



MON HÉBERGEMENT



Accordez-vous un séjour tout confort avec notre partenaire la Résidence de la Source.

à 5 min à pied des thermes
ou 3 min en voiture



Située à proximité des thermes et du centre-ville, la Résidence de la Source est idéale pour un séjour agréable et proche de toutes commodités.

Cette résidence composée de meublés de tourisme classés 2* vous propose différents appartements du studio au 2 pièces. Les hébergements sont équipés de ventilateurs de plafond (*nouveauté 2027*), d'un coin cuisine et du wi-fi. Vous pourrez profiter de la piscine, d'un parking gratuit, d'un abri pour vélo, et les animaux de compagnie sont acceptés. La résidence est composée de 4 bâtiments de 2 étages sans ascenseur.

Offre curiste 6 nuits avec prestation de linge hebdomadaire et ménage de fin de séjour (1)

	Studio 19m² sans terrasse	Studio 21m² avec terrasse	T1 bis 26m² avec terrasse panoramique	T2 33m² avec balcon	T2 34m² avec terrasse et jardin
Basse saison du 01/01/27 au 03/04/27 puis du 06/11/27 au 31/12/27	279 €	299 €	319 €	339 €	359 €
Moyenne saison du 03/04/27 au 10/07/27 puis du 21/08/27 au 06/11/27	329 €	349 €	369 €	389 €	409 €
Haute saison du 10/07/27 au 21/08/27	389 €	419 €	459 €	509 €	529 €

(1) Séjour du dimanche au samedi. Possibilité d'offre de 5 ou 7 nuits sur demande.

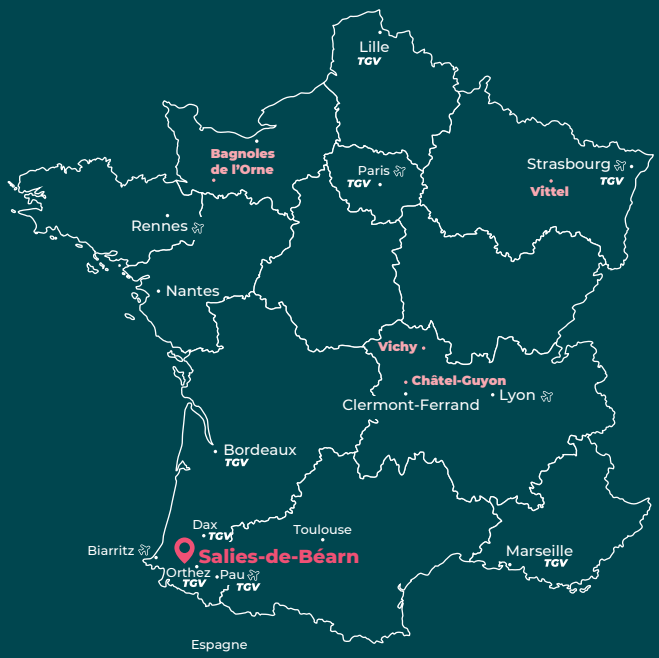
Votre hébergement selon vos envies avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves

béarndesgavestourisme
la campagne.
autrement

Hôtels, chambres d'hôtes, camping, résidence de vacances, retrouvez tous les hébergements proposés par l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves.

SELYA
RESORT THERMAL & SPA

LE SEL DE LA VIE



Pour vous rendre à Salies-de-Béarn

En voiture

Par l'autoroute :

- De Toulouse (A 64) : 2h20, sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn,
- Saint-Jean-Pied-de-Port,
- De Bordeaux (A 63 puis A 64) : 2h15, sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon, Oloron-Sainte-Marie.

Par la route :

- De Toulouse : N 117,
- De Bordeaux : N 110, sortie Dax, Peyrehorade, Salies-de-Béarn.

En train

Gares de Puyoô, d'Orthez et de Dax (desservies par TGV puis liaisons TER).

→ **à 4h de Paris**

→ **à 2h de Bordeaux**

Rejoignez Salies-de-Béarn avec la navette *En Aban !* depuis les gares d'Orthez et de Puyoo.

En avion

Aéroports à 45 minutes :

. Pau-Pyrénées

. Biarritz

Liaisons ensuite possibles par train ou taxi.

Mentions légales :
Thermes de Salies-de-Béarn (nom commercial : Selya Resort Thermal & Spa), société anonyme au capital de 521 024 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Pau sous le n° 097 180 582, dont le siège social est sis Cours du Jardin Public à (64270) Salies-de-Béarn. TVA n° FR13097180582. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 64 078 0052. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Salies-de-Béarn, Cours du Jardin Public, 64270 Salies-de-Béarn, et les courriels à l'adresse : resa@selya-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communiquables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site https://www.selya-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027 sous réserve d'évolutions de la fiscalité, d'une mise à jour de la documentation, d'opérations commerciales ou d'évolutions tarifaires.

selyaresort

Cours du Jardin Public 64270 SALIES-DE-BÉARN

RÉSERVATION 05 59 38 10 11

resa@selya-resort.com

selya-resort.com

Editeur : Thermes de Salies-de-Béarn - Graphisme et Iconographie : Studio Zookeeper - Photos : Gaizka Bidegain / Thermes de Salies-de-Béarn / Jérôme Mondière / Office de tourisme du Béarn des Gaves / Marta Wave / Anete Lusina - Photographies non contractuelles à but d'illustration - Impression : imprimerie Vincent.